

223. Kontrolle verliert, früher $\rightarrow$ Welt verändern

Weltlage nicht beeinflusst uns

, früher habe ich die Welt meist beseitigt

wir müssen etwas bewirken, Sinn herstellen, geben

- Dopamin verliert $\rightarrow$ dann folgen Gedanken die Transmitter
- Verlust Serotonin $\rightarrow$ verursacht schlechte Gedanken
(bei allen Menschen)

Ich - Um Welt. (Mensch will bewirken - Feedback gut
Dopamin geht hin auf)

Ziel: - Eschlephin

- Ziel geben

- Luvendel laseg la ytes

- 22.3. Kontrolle verliert, früher $\rightarrow$ Welt verändern
Weltlage nicht beeinflusst uns
früher habe ich die Welt viel besser
wir müssen etwas bewirken, Sinn haben, geben
- Dopamin verliert $\rightarrow$ dann folgen Gedanken die Transmitter
 - Verlust Serotonin $\rightarrow$ verursacht schlechte Gedanken
(bei allen Menschen)
 - Ich - Um Welt (Mensch will bewirken - Feedback gut
Dopamin geht hin auf)

Ziel: Eschaleph

- Ziel geben

- Luvendel

laseg laytes