



Aus News-Clip vom 21.10.2025



Wie kann man widerstehen?

Eine erste Möglichkeit ist, eine Weile innezuhalten. Man kauft nicht direkt, sondern fragt sich: Braucht man das Produkt wirklich? Warum braucht man es? Man kann das Produkt vielleicht in den Warenkorb legen, aber noch nicht bestellen, sondern erst einmal 24 Stunden warten und sich dann fragen: Ist der Wunsch immer noch da? Eine andere Möglichkeit ist, die Versuchungen zu reduzieren. Man kann die Einkaufsapp löschen, die Benachrichtigungen ausschalten, nicht mehr auf Social-Media-Posts reagieren oder keine Werbemails anklicken. Wenn diese Reize reduziert werden, reduziert das auch die Impulskäufe.

Das Gespräch führte Natacha Schmassmann.

srf.ch/news

CARITAS



Administration

Erstellen Sie Inhalte für soziale Netzwerke, helfen Sie im Sekretariat oder bei Events. Denn um Gutes zu tun, braucht es sowohl Organisation als auch Kommunikation. ↗



caritas-ro



2





Zürich Binz



Uetliberg, Bahnhof

Donnerstag, 23.10.2025

Frühere Verbindungen

i Es wurde keine Verbindung mit den gewünschten Einstellungen gefunden. Alternative Verbindungen werden angezeigt.



S 10

Uetliberg



08:29



08:45

Gleis 1

16'



S 10

Zürich Triemli



08:39



08:44

Gleis 1

31'



26'



S 10

Zürich Triemli



08:49



08:54



26'



zvv.ch/de/fa





23.10 Warum
schliessen sich
Hilfeorganisa
tionen nicht
zusammen, sie
hätten 700'000
betroffene



Posteingang



SIE... 11:38   

an mi... 



99+





Jeder hat
seine eigene
vergangenheit,
erdahrung
und sicht,
verändern
kann sich jeder
(philosophisch
betrachtet



Posteingang



99+





Jeder hat
seine eigene
vergangenheit,
erdahrung
und sicht,
verändern
kann sich jeder
(philosophisch
betrachtet



Posteingang



99+





Veränderung mit beispiel vorangehen



Posteingang



Sl... 09:30 😊 ↩️ ⋮
an mi... ▾



Ant...



Allen
ant...



Wei...



99+





... Ich bin.sehr
unruhig, diese
gesellschaftli
che tendenz
macht mich
unsicher, und
ich ksnn es
nicht verstehen



Posteingang



Sl...

09:10



99+





Jede
veränderung
sollte auch
gelebt und
nicht nur
gedacht sein
(jan b)

Posteingang



Sl... 09:08 😊 ↩️ ⋮
an mi... ▾



99+





Ein Gedank
enspiel(ist
schwierig
zu beweisen
da es erst in
der Zukunft
bestätigt
werden kann
Wenn wir uns



99+





Wenn wir uns
eine Phase

des missing

Links befinden,

dann kann die

Philosophie

eine

Veränderung

durchdenken

Eine

Veränderung