

Der monatliche Rundgang ist für :

- alle**
- Bewohnende Wiedikon**
- Unterhaltung (Quiz, Flashmob)**
- Momentaufnahme der jetzigen Zeit (mit Zeitfenster, zur Zeit , Zeitkapsel)**
- Wer will tauscht sich aus, oder ist einfach dabei**
 - ohne Verpflichtung , kommen und gehen wo du willst**

heutiges aktuelles Zeitthema:

Gefühle nach Machtanspruch (Infos auf zur Zeit)

Hilfen: jeden Monat ein Thema zum Vorstellen, mit Handout

Wer?

Verein BescheidenGemeinsam

Zweck des Vereins:

BescheidenGemeinsam hat zum Ziel, für Individuen dazu sein, zu helfen, zu unterstützen, das Gefühl geben, nicht alleine zu sein. Auch zu Helfen bei bestehenden Hilfe-Organisationen. Das Gefühl von BescheidenGemeinsam soll die Ausgrenzung verstehen lassen, nicht alleine zu sein. Ein anderes Ziel des Vereines ist, eine Plattform zu bieten, Nicht mit zulaufen. In den sich abzeichnenden Strukturen, ist es nötig, Individuen, welche nicht einfach mit dem Strom mitlaufen wollen, eine Struktur, ein Halt, ein Austausch zu geben .

Was ?

Da sein, Du bist nicht alleine.

Anliegen auf die Strasse bringen:

Mitlaufen um nicht mitzulaufen.

Rundgang Wiedikon, jeden ersten Samstag im Monat,
Bahnhof Wiedikon
14.00

Zur Zeit

Unter dieser Aktivität wird ein Thema zusammengestellt, welches einen Bezug zu aktuellen Situationen hat.

Der Verein hat die Aktivitäten:

**Die schnell ändernde Zeit verstehen
mit Projekten:**

**zur Zeit auf der Homepage Start | BescheidenGemeinsam
(Motivieren, Anstossen, Selber Aktiv zu werden, Hilfe (von
Umgebung) integrieren, verstehen, das Gefühl haben: nicht alleine zu
sein, Unterstützen**

**Jede*r setzt seine eigene Form um : das Individualprinzip (es geht
nicht um einen Verein, es geht um Verstehen in dieser Zeit)**

Rundgang Wiedikon

**Den Verein bescheidengemeinsam
auf die Strasse bringen**

Rundgang Wiedikon
eine Form des Vereines
bescheidengemeinsam

Was darfst du erwarten:

- 1 Stunde Abwechslung (Quiz, Flashmob, Züri-Geschichte)**
- laufend Tipps für Hilfe (ein Thema pro Rundgang)**
- Vergiss den Alltag für eine kurze Zeit**

Rundgang:

**auch wir können keine Wunder schaffen, jedoch da sein und
unterstützen**

Themen dieser Zeit:

Zur Zeit

und für alle:

Zeitkapsel

**Du darfst eine Momentaufnahme machen, was Dich beschäftigt, freut:
auf der Seite von bescheidengemeinsam**

eine Antwort auf die jetzige Zeit

Verein bescheidengemeinsam

Idee 2021

Verein gegründet 2023

Warum machen wir einen Rundgang?

Unserer Ansicht nach, bewegen wir uns in einer Zeit, welche sich stark verändert.

Es stehen Kriesen vor der Türe, welche jedem von uns nahe kommt oder nahe kommen kann.

Wir möchten einfach eine Form anbieten, welche zuverlässig, (wie zur Zeit jeden 1ten Samstag im Monat beim Bahnhof Wiedikon statt findet) ,

um sich von den starken Veränderungen (Belastung Arbeitsplatz, herumrennen ohne etwas zu erreichen, Existenzängste, Ausgrenzungen, Krieg)

eine kurze Ablenkung, Zersträngung - neue Impulse- zu nehmen.

Da wir dies alles freiwillig machen, sind wir keine Profis. Und das soll auch der Sinn sein.

Erfahrungen zu teilen, so wie es ist und erlebt wurde, und nicht nur vom Internet und Co.

Thema: neue Weltordnung, neue , moderne Form der Solidarität (Wichtig: in der Ergänzung und Unterstützung von bestehenden Solidaritäten)

Etwas passiert extrem und schnell in der Welt, eine neue Ordnung (und zwar geschürt, gesteuert von einzelnen Individuen) , die Schnelligkeit der Situation, ist da und es gilt zu reagieren, wer nicht reagiert, läuft mit, und das obwohl das grössere Verhältnis nicht der Begünstigten in dieser neue Ordnung in der Mehrheit sind (ca. 70-85 %). Und daher ist die Aufgabe von bescheidengemeinsam (Verein) zu reagieren und auch aufzuzeigen, wie das alles zu verstehen ist.

Für Wen ?

Für alle.

**Für
Hilfesuchende,
Interessierte,
Neugierige,
Helfende.**

Der Verein bezweckt: Bewohnende der Stadt Zürich eine Plattform geben, um Unterstützung und Hilfe zu erhalten. Die Zielgruppe richtet sich generell an Personen, welche Bescheiden leben. Jede*r Bewohnende darf Unterstützung und Halt finden bei Fragen und Themen des täglichen («Über») Lebens. Der Verein und deren Vertreter*innen bescheidengemeinsam wenden sich an primär an bestehende Organisationen in der Stadt, oder dem Kanton. Es ist nicht das Ziel, neue Unterstützungsprogramme zu tätigen, sondern die guten, bestehenden Organisationen mit einzubinden. Ein Ziel des Vereins bescheidenzusammen ist der Rundgang Wiedikon. Hier können spontan Alle mitlaufen und Fragen und Hilfe anfordern, ohne Verpflichtung, unkonventionell und vor allem, wenn gewünscht, anonym. BescheidenGemeinsam hat zum Ziel, für Individuen dazu sein, zu helfen, zu unterstützen, das Gefühl geben, nicht alleine zu sein. Auch zu Helfen bei bestehenden Hilfe-Organisationen

bescheidengemeinsam

Ist das etwas für Dich ?

Eine Erklärung:

In einer sich verändernden Zeit, in der sich die Frage stellt,
mitzulaufen oder sich abzugrenzen,
ist es überlebenstechnisch, sich und seine Würde zu wahren,
auch wenn dadurch ein Drängen an den Rand des Zusammenlebens,
durch die Gesellschaft, vor sich geht.

Dass die Gesellschaft, welche sich bereits unter diversen Drucken befindet (Veränderungs-, Anpassungs-, Mitmachen-, keine Zeit zum Überlegen s-, Verdrängungs - (Freizeit voll verplanen Ablenkung um jede Zeit und Preis, Sammeln : kaufen , Technologie bewundern, Trends nachgehen) - Drucken,

sich nicht mehr Zeit nehmen kann um zu überlegen, wo alles in Ordnung ist, sich nicht mehr auf seine eigene Meinung konzentrieren kann, ganz abgesehen davon, seine Meinung mitzuteilen, auch wenn diese nicht des Mitschwimm-Denkens entspricht,

ist es möglich, mit einem
" neues Gefühl "

sich kulturell und geographisch zu integrieren, jedoch ohne die mitlaufend geprägte, passiv gewordene Gesellschaft.

Link für "Chatten" ist unten Rechts.

Fragen ?

Klicke auf Chatten und wir erhalten

anonym

Deine Frage werden innert 5 Tagen beantwortet

siehe weiter unten:

Deine Fragen - Unsere Antworten

Fülle das Formular wie folgt aus:

(so ist es absolut anonym)

Rundgang Wiedikon :

die verschiedenen Aktivitäten:

- Wiedo erzählt Geschichten aus dem alten Züri**
- Thema: aktuell : Hilfen (Handout)**
- Gastauftritt**
- Quiz**
- Flashmob**
- Zeitkapsel**
- Zur Zeit (IM RUNDGANG UND AUF BESCHIEDENGEMEINSAM)**

- Schlussslied (es bleibt immer etwas von dir)

- Immer aktuell :

alphabetisches Verzeichnis Hilfen

Und hier die Details zu der Seite Hilfen

Deine Fragen

Unsere Antworten

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

**Aufgrund der Situation am 13.2.25, hat der Verein
bescheidengemeinsam den Status
auf neu**

IV

erhöht, Erklärung unter Aktuelles

13.2.25 Ab sofort ist die Phase IV aktiv , mehr Details hier: Seit der Wahl in USA läuft eine nie zuvor vorhandene "Werbeaktion". Analog dem CocaCola Prinzip (wenn keine Reklame gemacht wird, geht der Umsatz zurück , das heisst das Bedürfnis der Kundschaft ist weniger vorhanden). Zur Zeit läuft dies gerade auf der politischen Ebene (und zwar ganz legal gewählt - kommt das nicht bekannt vor?). Kontinuierlich erscheint das Bild überall (sogar wiederholende auf SRG, Youtube, GMX etc). Das ist analog der Bedürfnisweckung bei CocaCola, das Bedürfnis wecken für diese Angelegenheit.

Phase II

Normale Zeitphase mit Veränderung

Phase IV

Zeitphase mit grosser Veränderung

Phase II

Normale Zeitphase mit Veränderung

Phase V

Zeitphase mit sehr grosser Veränderung

Phase III

Normale Zeitphase mit kleinen Veränderung

Phase VI

**Zeitphase mit übergreifenden
grossen
Veränderungen**

Phase VII

**Zeitphase mit grosser Veränderung
machbare Phase**

Zeitphase X

akute Gefahr für Individuum

Phase VIII

**Zeitphase mit grosser Veränderung
machbarer Phase**

Zeitphase XI

**Bedrohung für
Individuum**

Phase IX

**Zeitphase mit grosser Veränderung mit nicht mehr machbarer
Phase**

Zeitphase XII

Grösst mögliche Bedrohung Individuum

Phasenparameter:

Phase III

Passende Videos zum Verein bescheidengemeinsam

Aktion Hilfe Hilfe eine Erklärung No Walk that Way my Songs for you - YouTube

zeitfenster veränderung missing link

my time will come - YouTube

Trailer Rundgang Wiedikon:
bescheidengemeinsam Rundgang Wiedikon <https://bescheidengemeinsa.wixsite.com/bescheidengemeinsam> - YouTube

[Erkennungslied Verein und Rundgangbescheidengemeinsam](#)

Betrachtungen aus joncullen

joncullen SWEIBGER s Rückgrad SWEIBGER s spine

joncullen SWEIBGER , DA SEIN FÜR DEINE NAHESTEHENDEN
joncullen definiton homosapiens, bubble, individuen und wir
Betrachtungen zum Thema Arbeit
Ein neues Individuum
Gefühle und Gesellschaft
ein Zusammen-Hang zum Verstehen



Alle links
und bilder

zur Zeit THEMA **IM RUNDGANG** UND AUF
BESCHIEDENGEMEINSAM

[START | Zurzeit](#)

Gefühle nach Machtanspruch (Infos auf zur Zeit)

Hilfen: jeden Monat ein Thema zum Vorstellen, mit Handout

[Start | Alle Themen Rundgang](#)

Wer?

Verein
BescheidenGemeinsam

[Vereinsverzeichnis – BescheidenGemeinsam](#)

Rundgang Wiedikon
eine Form des Vereines
bescheidengemeinsam

Was darfst du erwarten:

- 1 Stunde Abwechslung (Quiz, Flashmob, Züri-Geschichte)

- laufend Tipps für Hilfe (ein Thema pro Rundgang)

- Vergiss den Alltag für eine kurze Zeit

Rundgang:

auch wir können keine Wunder schaffen, jedoch da sein und unterstützen

Themen dieser Zeit:

Zur Zeit

und für alle:

Zeitkapsel

Du darfst eine Momentaufnahme machen, was Dich beschäftigt, freut:
auf der Seite von bescheidengemeinsam

[Zeitkapsel](#)

**Rundgang Wiedikon
eine Form des Vereines
bescheidengemeinsam**

Was darfst du erwarten:

- 1 Stunde Abwechslung (Quiz, Flashmob, Züri-Geschichte)

- laufend Tipps für Hilfe (ein Thema pro Rundgang)

- Vergiss den Alltag für eine kurze Zeit

Rundgang:

auch wir können keine Wunder schaffen, jedoch da sein und unterstützen

Themen dieser Zeit:

Zur Zeit

und für alle:

Zeitkapsel

Du darfst eine Momentaufnahme machen, was Dich beschäftigt, freut:
auf der Seite von bescheidengemeinsam

[Zeitkapsel](#)

Der monatliche Rundgang ist für :

- alle**
- Bewohnende Wiedikon**
- Unterhaltung (Quiz, Flashmob)**
- Momentaufnahme der jetzigen Zeit (mit Zeitfenster, zur Zeit , Zeitkapsel)**
- Wer will tauscht sich aus, oder ist einfach dabei**
 - ohne Verpflichtung , kommen und gehen wo du willst**

heutiges aktuelles Zeitthema:

Gefühle nach Machtanspruch (Infos auf zur Zeit)

Hilfen: jeden Monat ein Thema zum Vorstellen, mit Handout

- Thema: aktuell : Hilfen (Handout)

[Start | Alle Themen Rundgang](#)

- Schlusslied (es bleibt immer etwas von dir)

youtube.com/shorts/rIVtb2qPHKs?si=P1h8VRuxWP_3ZRR9

- Immer aktuell : alphabetisches Verzeichnis Hilfen

[START | POISE](#)

Und hier die Details zu der Seite Hilfen

[START | Hilfen Rundgang Deta](#)

Passende Videos zum Verein bescheidengemeinsam

Aktion Hilfe Hilfe eine Erklärung No Walk that Way my Songs for you - YouTube
zeitfenster veränderung missing link

my time will come - YouTube

Trailer Rundgang Wiedikon:
bescheidengemeinsam Rundgang Wiedikon <https://bescheidengemeinsa.wixsite.com/bescheidengemeinsam> - YouTube

[Erkennungslied Verein und Rundgangbescheidengemeinsam](#)

Betrachtungen aus joncullen

joncullen SWEIBGER s Rückgrad SWEIBGER s spine

joncullen SWEIBGER , DA SEIN FÜR DEINE NAHESTEHENDEN
joncullen definiton homosapiens, bubble, individuen und wir
Betrachtungen zum Thema Arbeit
Ein neues Individuum
Gefühle und Gesellschaft
ein Zusammen-Hang zum Verstehen
<https://www.youtube.com/watch?v=JCEdfONp8fc>

links analog details hier ob en
<https://www.youtube.com/watch?v=JCEdfONp8fc>

<https://www.youtube.com/watch?v=6TBr8Wcjr3Q>

<https://www.youtube.com/watch?v=iBqf340AtAU>

<https://www.youtube.com/shorts/ZFcoFWzuE-I>

https://youtube.com/shorts/rIVtb2qPHKs?si=P1h8VRuxWP_3ZRR9

<https://joncullen.hpage.com/sweibger-s-rueckgrad-sweibger-s-spine.html>

<https://joncullen.hpage.com/sweibger-da-sein-fuer-deine-nahestehenden.html>

<https://joncullen.hpage.com/definicion-homosapiens-bubble-individuen-und-wir-die-mir-gantrunas-25-8-24.html>

<https://joncullen.hpage.com/on-j-on-happening-5-9-23.html>

<https://joncullen.hpage.com/neue-welt-gefuehle-und-gesellschaft.html>