

Hilfen aus Rundgang Wiedikon

alle Hilfen hier

bescheidengemeinsam sucht

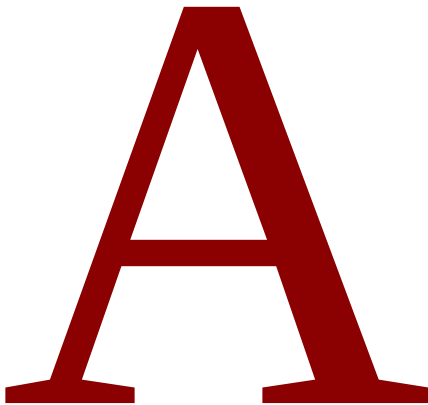
- update Hilfen

- Erfahrungen Hilfen teilen

- 112 - Internationale Notrufnummer
- 117 - Polizei
- 118 - Feuerwehr
- 140 - Strassen-Pannenhilfe
- 143 - Tel-Seelsorge, Dargebotene Hand
- 144 - Sanität, Ambulanz
- 145 - Giftinfos, Notfallberatung
- 147 - Kinder-/Jugendnotruf
- 163 - Strassenzustand
- 187 - Lawinenbulletin
- 1414 - Rega, Rettungsflugwacht
- 1415 - Air-Glacier
- 044 261 88 66 - Elternnotruf

- 061 284 81 11 - Tropeninstitut
- 044 211 22 22 - Tierrettungsdienst

Themen , suchen, finden, Hilfe nehmen:



Arbeit , Hilfe Arbeit, Bewerbungen, alles Rund um Arbeit

Caritas Zürich Stellwerk 500 - Bildung, Beratung und niederschwellige Unterstützung

DFA - Unterstützung bei Bewerbungen im Treffpunkt der DFA

IG Sozialhilfe - Kostenloses Internet-Café für Armutsbetroffene

SAH Fachstelle Impuls - Bewerbungsatelier für Stellensuchende in der Fachstelle impuls

Schreib-Coaching im GZ Affoltern Schreib-Coaching im GZ Hirzenbach Schreib-Coaching im GZ

Loogarten Verein Incontro - Lokal Primero Zentrum Elch - Lernstube

DAF Hilfe bei Arbeitslosigkeit / Bewerbungen Badenerstrasse 41 / Am Stauffacher 044 29860
80 www.daf.ch

Jobbus Netzwerk

<https://www.netz-werk.ch/arbeiten/erwachsene/>

www.blaueskreuzzuerich.ch Fachstelle für Alkoholprobleme ZFA
Fachstelle für Alkoholprobleme FABB

HIV , Aids
Gassencafé Sunestube -

Niederschwellige Anlauf- und [BeratungsstelleHIV](#)- Aidsseelsorge

- Come-In und Treffpunkt

AIDS HIV-Aidsseelsorge Zürich Beratung, Begleitung, Selbsthilfegruppe 044 255 90 55 [www.hiv-
aidsseelsorge.ch](http://www.hiv-
aidsseelsorge.ch)

Aids-Hilfe, ZAH Anonym, Aids-Beratung 044 455 59

00 www.zah.ch

HIV Test (Universitätsspital) Anmeldung Anonym, Test und Beratungsstelle 044 255 23
06 www.usz.ch

Im Alter

Gerontologische Beratungsstelle Sil Präventive Beratung vor Ort 044 414 77

Alter Allgemeine Infos / Seniorenwegweiser Portal für Senioren und
Angehörige www.betagtenhilfe.ch

Beschwerdestelle für das Alter UBA Unabhängig Mo-Fr 13 -17h 058 450 60 60 www.uba.ch
Gemeinsam im Alter (früher: Betagtenhilfe)

Nachbarschaftshilfe Zürich und Umgebung - Bitte melden

Beratung, Besuchsdienst (Stadt) 044 284 20 40 www.sd_ung-gemeinsam-imalter.ch

SRK ÖV – Begleitdienst zu Fuss 044 388 25 50

Palliative Care ZH/SH in dringenden Fällen ausserhalb der Bürozeit Helpline 044 240 16 20
0844 000 800 www.palliadv.ch www.pallnetz.ch

Mit dem Wendepunkt erleben Menschen einen Wendepunkt.

Menschen und nicht primär Vorhaben und Projekte sind Mittelpunkt der Stiftungsarbeit. Menschen mit ihren Geschichten. Menschen, die für eine bestimmte Zeit mitarbeiten. Menschen, die eine Wegstrecke begleitet und mit denen Erfolge gemeinsam gefeiert werden. Das Stiftungscredo hierzu: Sich am biblischen Menschenbild ausrichten und sich in ihrem Denken und Handeln von der Botschaft Jesu leiten lassen.

<https://www.wende.ch/de/stiftung-wendepunkt./stiftung-wendepunkt./beruflich-und-sozial-integrieren..html>

Arbeitsplätze (geschützt)

<https://meinplatz.ch/de/hilfe#header-6>

Ausbildungs-Angebote oder Integrations-Massnahmen finden

Ausbildungs-Angebote und Integrations-Massnahmen finden Sie nicht auf meinplatz.ch. Es gibt eine Online-Datenbank von INSOS Schweiz, in der institutionelle Anbieter von Ausbildungsplätzen und Integrations-Massnahmen aufgeführt sind. Nicht alle Anbieter sind in dieser Datenbank enthalten, und die Suche ist nicht barrierefrei. Aber vielleicht hilft Ihnen folgende Anleitung:

- Klicken Sie auf folgenden Link: <https://www.insos.ch/dienstleistungen/institutionen-suchen/>
- Sehen Sie die „Erweiterte Suche“? Klicken Sie auf das Feld „Angebot...“ gleich unterhalb des Wortes „Erweiterte Suche“, dann öffnet sich eine Liste.
- Wählen Sie "Berufliche Massnahme (IVG)" oder "Integrationsmassnahme (IVG)" aus dieser Liste aus.
- Eine Zeile weiter unten in der Mitte sehen Sie das Feld „Kanton...“. Wählen Sie dort Ihren Kanton aus.
- Klicken Sie auf das Feld "Suchen" rechts rot umrahmt.

B

Belästigung am Arbeitsplatz
belaestigt.ch

Beratung Zürich (allgemeine)

Partnerschaft ,Beziehungen

● / Trennung / Scheidung

●

● Mädchen mit Behinderung

●

● und junge Erwachsene

● Gewalt in der Kindheit und Jugend

●

●

●

●

● du

●

● Mädchenpädagogik

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

● Selbstverteidigung

●

●

●

● Respect

●

●

●

● Beratung zu Sexualität und Gewalt

●

●

OJA Offene Jugendarbeit Zürich

BETRUG, WIE VORGEHEN BEI BETRUG (ALLE FORMEN)

[cybercrimepolice.ch](https://www.cybercrimepolice.ch)

Hier können Sie uns unkompliziert Hinweise zu neuen Cyberphänomenen oder neuen Maschen (Modus Operandi) von Cyberkriminellen melden, damit wir die Bevölkerung warnen können.

<https://www.cybercrimepolice.ch/de/ereignis-melden/>

Betreuung (Wohnen)

<https://meinplatz.ch/de>

Auf meinplatz.ch bieten Institutionen für erwachsene Menschen mit Behinderung vielfältige Tages-, Wohn- oder Arbeitsangebote an.

Das Erklär-Video weiter unten zeigt Ihnen, was Sie auf meinplatz.ch finden und wie Sie die Internet-Seite nutzen können.

C

D

Die Dargebotene Hand



Essen, Günstig Essen

- Come-In und TreffpunktImbiss54 - günstiges MittagessenIsla Victoria -

Kirchlicher Sozialdienst Zürich, Sd_ung Gutscheine für Essen 044 268 50 10 www.ksdz.ch

Möchten Sie sich trotz knappem Budget gesund und ausgewogen ernähren? Caritas hilft Ihnen, zu Hause, in Cafés und Restaurants günstig und gut zu essen.
Günstig essen (caritas-regio.ch)

Casa Gusto Von Pro Senectute und Migros 058 451 50 50 www.casa-gusto.ch

Tischlein deck dich: Abgabe Lebensmielel Bezugsberechnung wird von Sozialzentren erteilt052
244 44 88 www.dschlein.ch

Gratiss Getränkelilieferung Qwell 0848 044 400 www.qwell.ch

nimms - alles gratis - Sachen gratis fiNDEN

<https://www.nimms.ch/>

Ein Telefon FÜR telefonische und somit niederschwellige Beratung bei interkulturellen Konflikten, unbürokratische Soforthilfe

info@konfliktophon.ch www.konfliktophon.ch

044 415 66 66. Sie wenden sich an das Konfliktophon, weil sie am Arbeitsplatz, in der Nachbarschaft, in der Familie oder im öffentlichen Raum in einen interkulturellen Konflikt involviert sind

Schweizer Tafel

Wussten Sie, dass in der Schweiz im Jahr 2021 rund 745'000 Menschen oder 8.7% der Bevölkerung unter der Armutsgrenze lebten (Quelle: BfS 2023) – Tendenz steigend?

Wussten Sie auch, dass jährlich 2.8 Millionen Tonnen Lebensmittel im Abfall landen?

Die Schweizer Tafel baut an der Brücke vom Überfluss zum Mangel und hilft direkt und praktisch bedürftigen Menschen in der Schweiz. Wir verteilen täglich über 25 Tonnen überschüssige, einwandfreie Lebensmittel an Gassenküchen, Obdachlosenheime, Frauenhäuser und andere Hilfswerke.

Günstig, vergünstigt Lebensmittel, Essenwaren beziehen

Caritas-Markt (caritas-regio.ch)

Beantragen:

caritas-regio.ch/angebote/guenstig-leben/caritas-markt

herunterscrollen bis :

F



Gefangene, Gefängnis

<https://www.extramural.ch/wp/startseite/>

Gesundheit

Hilfe für Patienten ohne Diagnose – USZ

Alkohol AA (Anonyme AlkoholikerInnen) Betroffene 0848 848 885 www.anonyme-alkoholiker.ch

AA Al-Anon Angehörige von AlkoholikerInnen 0848 848 843
062 295 52 16

www.al-anon.ch

DEMENZ Alle Adressen gebündelt www.demenzzuerich.ch

Alzheimervereinigung Entlastungsdienst 044 380 01 02

www.alzheimerschweiz.ch/zuerich/home

Pro Senectute Kanton Zürich Sozialberatung, Reinigungs-,
Finanzhilfen, Besuche
www.pro-senectute.ch

Mahlzeitendienst Stadt Zürich 058 451 50 00

Insieme Treff Zürich Verein für Menschen mit einer Behinderung 044 271 96 36 www.insieme-zuerich.ch

Visoparents Unterstützung für Eltern mit behinderten Kindern 043 355 10 20 www.visoparents.ch

Pro Infirmis Für Menschen mit körperl. oder geistl. Behinderung
044 299 44 11 www.proinfirmis.ch

Rechtsberatung für Behinderte Tel. Auskunft 044 201 58 28 www.integradonhandicap.ch

Beratung Drogenabhängiger ZH
044 384 80 10 www.ada-zh.ch

Essstörung Adipositas Sd_ung Beratungsstelle für Esssüchtige 044 251 54 13 www.saps.ch AES
Arbeitsgem.
Essstörungen Infos, Beratungen etc. 043 488 63 73 www.aes.ch

Zentrum für Menschen mit Essstörungen Beratung und Selbsthilfegruppen 044 291 17
17 www.essstoerung.ch

Fahrdienste Behindertenreisen Zürich Für weitere Strecken ausserhalb 044 272 40 30 www.vbrz.ch

bif Beratung bei häuslicher Gewalt Physische und Psychische Gewalt in Partnerscha_ 044 27899
99 www.bif-frauenberatung.ch

Castagna Beratungs- und Infostelle F und M die als Kinder sex. Missbrauch erlebten 044 36090
40 www.castagna-zh.ch

Frauen Nolelefon bei sexueller Gewalt Beratung für Betroffene und Angehörige 044 291
4646 www.frauenberatung.ch

Zürcher Frauenzentrale Budget-, Rechts- und Lohnberatung 041 725
26 66
www.frauenzentrale.ch

Allegrelo Freizeitverein für psychisch beeinträchtigte Menschen organisierte Tagesausflüge 079 880
46 90 www.allegreloclub.ch

Kafi Klick Kostenloses Internetkafi für Armutsbetroffene 043 243 98 38 www.kafiklick.ch

Palliadve Care ZH/SH in dringenden Fällen ausserhalb der Bürozeit Helpline 044 240 16 20
0844 000 800 www.palliadve.ch www.pallnetz.ch

Apotheken-Nonalldienst Nonalldienst offener Apotheke im Kt. ZH: Fr. 1.50/Min. 0900 55 35 55

KIZ

Kriseninterventionszentrum Zürich 24-Std-Betrieb / 365 Tage 044 296 73 10
www.pukzh.ch

Pro Mente Sana

Psychosoziale und Juristische Telefonberatung für Betroffene und Angehörige 0848 80 08 58
044 240 38

www.promentesana.ch

Für Menschen mit Handicap. Ohne Wenn und Aber

Als Verein mit über 2000 Mitgliedern setzt sich Procap Zürich täglich und auf allen

politischen Ebenen für eine inklusive Gesellschaft ein.

Procap Zürich hat sich auf folgende Angebote spezialisiert

- Sozialversicherungsrecht

-

Psychiatrische Hilfe

Verzeichnis:

<https://www.zuepp.ch/hilfe/notfall/>

Verzeichnis privater

Anlaufstellen von

Solinetz

https://solinetz-zh.ch/wp-content/uploads/Migration_Beratungsstellen.pdf

Google Suche
Begriff
„Anlaufstellen bei
Hilfe zürich“ (<https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&q=anlaufstellen+bei+hilfe+z%C3%BCrich>)

Gewaltprävention

www.gewalt-praevention.ch

Ansonsten finden Sie hier weiterführende Informationen zu

Sind Sie Sicher? <https://www.skppsc.ch/de/download/polizeilicher-sicherheitsratgeber/>
https://www.skppsc.ch/de/wp-content/uploads/sites/2/2018/11/sind_sie_sicher.pdf

00000

Zivilcourage <https://www.skppsc.ch/de/download/bitte-misch-dich-ein/>
https://www.skppsc.ch/de/wp-content/uploads/sites/2/2020/02/zivilcourage_dt.pdf

000000

Recht am Bild <https://www.skppsc.ch/de/download/das-eigene-bild-alles-was-recht-ist/>

<https://www.skppsc.ch/de/wp-content/uploads/sites/2/2016/12/rechteigenesbild.pdf>

00000

Hassrede <https://www.skppsc.ch/de/download/hate-speech-hate-crime/>

https://www.skppsc.ch/de/wp-content/uploads/sites/2/2023/06/hate_speech_dt.pdf

000000

Benutzung von Pfeffersprays

Abwehrspray (admin.ch)

www.bag.admin.ch/bag/de/home/gesund-leben/umwelt-und-gesundheit/chemikalien/chemikalien-a-z/abwehrspray.html

<https://www.bag.admin.ch/dam/bag/de/dokumente/chem/themen-a-z/ratgeberkolumne-pfefferspray.pdf.download.pdf/ghs-ratgeberkolumne-pfefferspray-low.pdf>

Keine Messer im Ausgang.pdf

21.4.24

Kanton St.Gallen Sicherheits- und Justizdepartement Kantonspolizei St. Gallen Kommunikation
Kapo-Ratgeber: Keine Messer im Ausgang Kantonspolizei St.Gallen Kommunikation Klosterhof 12
9001 St.Gallen T +41 58 229 34 00 Insbesondere im städtischen Nachtleben kommt es immer
wieder zu gewalttätigen Auseinandersetzungen zwischen Einzelpersonen oder Personengruppen.
Bei diesen Auseinandersetzungen kommen nicht selten Messer oder andere gefährliche
Gegenstände zum Einsatz. Die Kantonspolizei St.Gallen zeigt auf, welche Gegenstände im
Nachtleben nichts verloren haben und gibt Tipps, wie man sich in aggressiven Situationen am
besten verhalten sollte. Ausgangslage: Bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen werden seit
einiger Zeit immer häufiger verschiedene Arten von Messern festgestellt, die im Nachtleben
mitgeführt werden. Auf Nachfrage geben viele betroffene Personen an, dass sie diesen Gegenstand
zur Verteidigung mit sich führen oder sich damit schlicht sicherer fühlen¹. Die Vorstellung, dass ein
Messer im Ereignisfall zur Verteidigung eingesetzt werden könnte, ist jedoch trügerisch. Messer
müssen grundsätzlich für die Verteidigung als nicht tauglich eingestuft werden, insbesondere, wenn
beide Parteien ein Messer auf sich tragen. Kommt es zu Auseinandersetzungen mit Messern, ist das
Verletzungsrisiko für das Gegenüber sowie für sich selber enorm hoch. Zudem geht man bei einer
Auseinandersetzung mit Messern auch das Risiko von schweren Verletzungen oder gar der Tötung
eines Menschen ein. Einordnung der Gegenstände und rechtliche Konsequenzen: Gegenstände, die
auf den ersten Blick der Verteidigung dienen könnten, können grundsätzlich in zwei Arten eingeteilt
werden. Einerseits in die Kategorie Waffen und andererseits in die Kategorie der gefährlichen
Gegenstände. Als Waffen werden folgende Gegenstände eingestuft: Feuerwaffen

Reizstoffsprays (Inhalt: CA, CS, CN, CR) Messer, deren Klinge mit einem einhändig bedienbaren automatischen Mechanismus ausgefahren werden können, Schmetterlingsmesser, Wurfmesser und Dolche mit symmetrischer Klinge Geräte, die dazu bestimmt sind, Menschen zu verletzen (namentlich Schlagringe, Schlagruten, Schlagstöcke, Wurfsterne und Schleudern) Elektroschockgeräte Druckluft- und CO₂-Waffen, die eine Mündungsenergie von mindestens 7,5 Joule entwickeln oder aufgrund ihres Aussehens mit echten Feuerwaffen verwechselt werden können Imitations-, Schreckschuss- und Soft-Air-Waffen, die aufgrund ihres Aussehens mit echten Feuerwaffen verwechselt werden können

1DIRK BAIER / MARIA KAMENOWSKI, ZHAW – Wie geht es Jugendlichen nach zwei Jahren Covid19-Pandemie? – Exkurs: Messer im Jugendalltag Als gefährliche Gegenstände gelten alle anderen Gegenstände wie Werkzeuge, Haushalt- und Sportgeräte, die sich zur Bedrohung oder Verletzung von Menschen eignen, z.B.: legale Messer Baseballschläger Fahrradkette Geissfuss etc. Das Tragen einer Waffe führt ohne entsprechende Waffentragbewilligung immer zu einer Strafanzeige an die Staatsanwaltschaft wegen einer Wiederhandlung gegen das Waffengesetz. Zudem wird der Gegenstand eingezogen und vernichtet. Das missbräuchliche Tragen von gefährlichen Gegenständen führt zu einer Sicherstellung des Gegenstandes durch die Polizei sowie zur Vernichtung desselben. Werden solche Gegenstände gegen Personen oder Sachen eingesetzt, bemisst sich die Strafbarkeit nach dem Strafgesetzbuch, z.B. Drohung, Körperverletzung, Tötung, etc. Was darf ich mit mir führen, um mich zu verteidigen? Der einzige vom Gesetz vorgesehene Gegenstand, der zur Verteidigung mitgeführt werden darf, ist ein Pfefferspray mit dem Wirkstoff OC (Oleoresin Capsicum), Pava (Pelargonsäure-vanillylamid) oder Capsaicin. Aber Achtung: Beim Einsatz eines Pfeffersprays macht man sich nach Strafgesetzbuch allenfalls auch strafbar, zum Beispiel bezüglich Körperverletzung. TIPP: Wie verhalte ich mich, wenn ich provoziert oder angegriffen werde? Grundsätzlich ist die beste Möglichkeit, Auseinandersetzungen aus dem Weg zu gehen, das gute Beobachten seines Umfelds und ein schnellstmöglicher Rückzug, wenn es zu aggressiven Situationen kommt. Wird man auch trotz aller Vorsicht in eine Auseinandersetzung verwickelt, sollte man selber ruhig bleiben und versuchen, die Situation verbal zu entspannen und sich aus der Situation zu begeben. Kommt es zu einem Angriff, ist die Verteidigung mit einem zugelassenen Pfefferspray zielführend. Nach dem Einsatz eines Pfeffersprays sollte die Situation umgehend verlassen werden, damit es nicht zu weiteren Angriffen kommt. Zudem sollte umgehend die Polizei verständigt werden.

yonc.ch/blog/pfefferspray-guide-schweiz-schutz-im-taschenformat

Für das mitführen eines Pfeffersprays empfehlen wir in jedem Fall einen Kurs – z.B. hier <https://www.functionalfighting.ch>

Hilfe in Krisen oder bei Gewalt

Seite vorlesen

Hier finden Sie Hilfe und Anlaufstellen zu Themen wie häusliche Gewalt, Opferhilfe, sexuelle Gewalt, Zwangsheirat, Selbstverteidigung, Gewaltprävention, Menschenhandel oder Krisenintervention.

Hinweis: Im Notfall rufen Sie bitte direkt die Polizei unter Tel. 112.

Suche

In «Hilfe in Krisen / bei Gewalt»

Im gesamten Wegweiser

Suchbegriff

Zielgruppe

Alle Zielgruppen

Stichworte

• • • • • **Suchergebnis: 36**
Treffer in «Hilfe in Krisen / bei Gewalt»

Soziale Angebote der Stadt Zürich:

Ambulatorium Badenerstrasse - mobile Krisenintervention für Menschen in psychischen Krisen

Fachstelle Gewaltprävention in Schule, Sport und Freizeit

Information und Schulungen zu Gewaltprävention

sip züri - aufsuchende Sozialarbeit und Schlichten bei Konflikten im öffentlichen Raum

Stadtpolizei Zürich - Bedrohungsmangement

Stadtpolizei Zürich Jugenddienst - Prävention gegen Gewalt bei Jugendlichen

Nach oben

Soziale Angebote von Kanton Zürich und Bund:

Klinik für Gynäkologie - Beratungsstelle für Konfliktschwangerschaften

Kriseninterventionszentrum KIZ - Ambulante und stationäre Hilfe für Menschen in psychischen Krisen

Umsetzung des Opferhilfegesetzes im Kanton Zürich

Nach oben

Soziale Angebote von privaten Institutionen:

Beratungsstelle - für Männer in Konflikt- und Krisensituationen

Beratungsstelle für Frauen - gegen Gewalt in Ehe und Partnerschaft

Beratungsstelle kokon für Kinder und Jugendliche in Krisen - 24 Stunden erreichbar

Castagna - Beratung für Opfer von sexueller Ausbeutung

Die Dargebotene Hand - Beratung in Krisensituationen rund um die Uhr

Fachstelle Zwangsheirat - Information und Beratung zu Zwangsheiraten

FIZ Fachstelle Frauenhandel und Frauenmigration - Beratung für Migrantinnen, die von Ausbeutung betroffen sind

FIZ Fachstelle Frauenhandel und Frauenmigration - Beratung und Case Management für gewaltbetroffene Migrantinnen in ausländerrechtlichen Abhängigkeiten

FIZ Fachstelle Frauenhandel und Frauenmigration - Opferschutzprogramm Menschenhandel

Frauenberatung - Opfer von sexueller oder häuslicher Gewalt

Frauenhaus Violetta - Notunterkunft und Krisenintervention für gewaltbetroffene Frauen

Frauenhaus Winterthur - vorübergehende Wohnmöglichkeit und Beratung für gewaltbetroffene Frauen

Frauenhaus Zürcher Oberland - Beratungsstelle bei Häuslicher Gewalt

Functional Fighting - Selbstverteidigungskurse für Frauen

IMPACT - Selbstsicherheit im Umgang mit Bedrohung und Gewalt

Kinderspital Zürich - Kinderschutzgruppe und Opferberatungsstelle

Mädchenhaus Zürich - Krisenintervention und vorübergehender Wohnraum

Missionaries of Charity - Wohnheim für Mütter und ihre Kinder in Notlage

NCBI Sektion Zürich - Gewaltprävention und Bekämpfung von Diskriminierung

Opferberatung Zürich - Beratung für Opfer von Gewaltdelikten oder Strassenverkehr

Pallas Selbstverteidigung - Gewaltprävention und Selbstverteidigungskurse für Frauen und Mädchen

Pro Juventute - 147 Beratung und Hilfe für Kinder und Jugendliche in Not

RAHAB - Beratung für Sexarbeitende

Schlupfhuus Zürich - Beratung und Hilfe für Jugendliche in Krisen

Schlupfhuus Zürich - vorübergehende Wohnmöglichkeit im Wohnhaus für Jugendliche

Spital Zollikerberg - Helpline für Schwangere in sozialer Not

Wen-Do Zürich - Selbstverteidigungskurse für Frauen und Mädchen

Gewalt (siehe O für Operhilfe)

Ich bin ein Textabschnitt. Klicke hier, um deinen eigenen Text hinzuzufügen und mich zu bearbeiten.

H

Text

I

Text



Text

Integration:

Sans-Papiers Anlaufstelle Di 13-16, Mi 15-19h 043 960 87 77 www.sans-papiers.ch

Augen auf! Asylantenhilfe Grundrechte für alle www.augenauf.ch

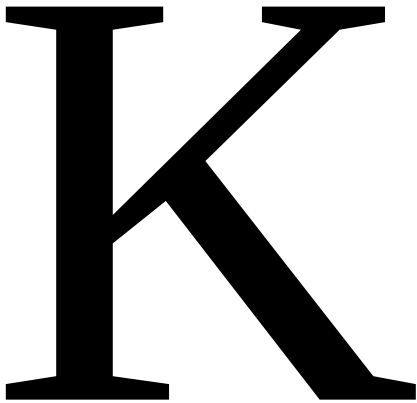
Solinetz Zürich Hilfssd_ung für Asylantinnen 044 291 96 94 www.solinetz-zh.ch

Zürcher Beratungsstelle für Asylsuchende Rechtshilfe in Asylverfahren 044 454 60
30 www.zbasyl.ch

Jugendliche Zürich

OJA Offene Jugendarbeit Zürich thematisiert sexuelle, sexistische, homo- und transfeindliche Belästigung in ihren Einrichtungen auf vielfältige und kreative Art und Weise. Unter dem Motto «Zürich schaut hin und die OJA schaut mit!» informieren sie auf ihrer Website über ihre Aktivitäten und das Meldetool.

Im Herbst 2022 wird OJA zusammen mit dem Jugendkulturhaus Dynamo das Konzert «Zürilos zue!» durchführen, an dem unter anderem gemeinsam mit Jugendlichen die Sprache in Rap-Texten thematisiert wird.



KONFRONTATION, GEWALT

Identitätsdiebstahl

<https://www.srf.ch/sendungen/kassensturz-espresso/espresso/identitaetsdiebstahl-betrueger-eroeffnen-digitec-konto-auf-fremden-namen>

Kriseninterventi on
für Jugendliche
[Home](#) | [Howislife_Translate](#)

Krankheit
[Siehe Gesundheit](#)



Abofalle

Musterbriefe



● Konzert verschoben



Kreditauskunftei: Auskunft



● Preselect: Vertragsanfechtung

● Registerhai



Telefonvertrag (Preselect) Beweis-Anforderung



Vertragsanfechtung Telefonvertrag (Preselect)



Migration

Sans-Papiers Anlaufstelle Zürich: Startseite

Sans-Papiers Anlaufstelle Zürich

<https://sans-papiers-zuerich.ch>

Unser Jahresbericht 2023 ist da! Lesen Sie hier nach, was uns 2023 bewegt hat. Unterstützen Sie uns mit einer Spende, damit wir uns auch im 2024 und darüber ...

Migration - Beratungsstellen
Stadt Zürich
Support Sozialdepartement
Informationszentrum
Werdstrasse 75, Postfach
8036 Zürich
Tel. 044 412 70 00
izs@zuerich.ch
www.stadt-zuerich.ch/wegweiser

Mietrecht

<https://www.srf.ch/mietwohnungen-schweiz-was-tun-bei-lauten-nachbarn-und-weitere-fragen-zum-mietrecht>

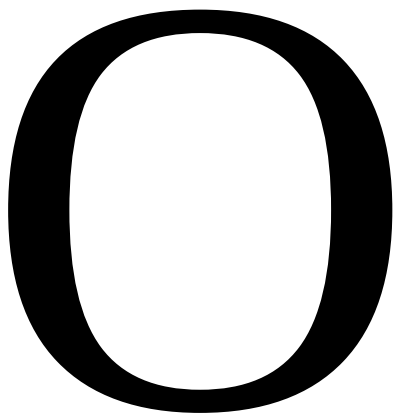
N

NOTRUFNUMMER SCHWEIZ

- 112 - Internationale Notrufnummer
- 117 - Polizei
- 118 - Feuerwehr
- 140 - Strassen-Pannenhilfe
- 143 - Tel-Seelsorge, Dargebotene Hand
- 144 - Sanität, Ambulanz
- 145 - Giftinfos, Notfallberatung
- 147 - Kinder-/Jugendnotruf
- 163 - Strassenzustand
- 187 - Lawinenbulletin
- 1414 - Rega, Rettungsflugwacht
- 1415 - Air-Glacier
- 044 261 88 66 - Elternnotruf
- 061 284 81 11 - Tropeninstitut
- 044 211 22 22 - Tierrettungsdienst

Nachbarschaft

Zeitgutschriften



Anwalt der ersten Stunde

Der Anwalt der ersten Stunde bezeichnet den Rechtsbeistand eines Beschuldigten in der Anfangsphase eines Strafverfahrens, dies insbesondere ab dem Zeitpunkt polizeilicher Ermittlungen.

Anwalt der ersten Stunde | Zürcher Anwaltsverband (zav.ch)

24h-Hotline-Nummer 044 201 00 10

Anwalt der ersten Stunde: Pikett Strafverteidigung Wie erreicht man den «Anwalt der ersten Stunde»?

Unter der 24h-Hotline-Nummer 044 201 00 10 (Normaltarif) erreichen Sie über das Pikett Strafverteidigung an 365 Tagen während 24 Stunden einen Strafverteidiger oder eine Strafverteidigerin im Kanton Zürich, welcher/welche Sie sofort beraten und zur ersten Einvernahme bei der Polizei oder Staatsanwaltschaft begleiten kann.

Wann benötigt

man den «Anwalt der ersten Stunde»?

Sollten Sie plötzlich beschuldigt werden, eine strafbare Handlung begangen zu haben, haben Sie das Recht, sofort einen Anwalt oder eine Anwältin beizuziehen und die Aussage zu verweigern. Pikett Strafverteidigung garantiert Ihnen, dass Sie jederzeit einen Anwalt oder eine Anwältin erreichen können und zwar auch ausserhalb der Bürozeiten und sogar nachts. Bei einer Verhaftung hat jede Person Anspruch darauf, mit einem Strafverteidiger frei zu sprechen und sich mit ihm über alle Aspekte der ihr vorgeworfenen Straftat und der einzuschlagenden Verteidigungsstrategie auszutauschen. Ihr Strafverteidiger darf Sie zu allen Einvernahmen begleiten.

Trägerschaft

Der Verein Pikett Strafverteidigung ist eine privatrechtliche Vereinigung. Er steht unter dem Patronat des Zürcher Anwaltsverbands und der Demokratischen Juristen und Juristinnen Zürich. Seine Mitglieder sind praktizierende Anwälte und Anwältinnen, die regelmässig Strafverteidigungen wahrnehmen.

Kontaktmöglichkeiten

24h-Hotline-Nummer 044 201 00 10

Bei allfälligen Fragen wenden Sie sich bitte an

Pikett Strafverteidigung Geschäftsstelle Uraniastrasse 40
8001 Zürich

<https://www.opferhilfe-schweiz.ch/de/wo-finde-ich-hilfe>

Online
Opferberatung
Online Opferberatung

Telefon
+41 44 291 42 22
Fax
+41 44 291 42 32
E-Mail
info@pikett-strafverteidigung.ch
Homepage
www.pikett-strafverteidigung.ch

Opferhilfe Zürich
<https://www.opferhilfe-schweiz.ch/de/wo-finde-ich-hilfe/>

Opferhilf Zürich
Opferhilfe | Kanton Zürich (zh.ch)

Betrachtung :
GEWALTBEREITSCHAFT, EXPLOSIVEAGRESSION, BEREIT FÜR AGRESSIONEN (SIEHE
WEITER UNTEN)

Wie Sie sich gegen Ungerechtigkeiten wehren können - [Familienratgeber7Mind | Ungerechtigkeit im Alltag: Was soll ich tun?](#)

So gehen Sie mit der Ungerechtigkeit dieser Welt produktiv um | NZZ

Konfrontation, Gewalt Stadt Zürich

https://www.stadt-zuerich.ch/sd/de/index/erschliessung/izs/beratung_hilfe/hilfe_krise_gewalt.html

<https://www.google.com/search?q=beratung+konfrontationen+sadt+zprich&ie=utf-8&oe=utf-8&client=firefox-b-m>

Obdachlosigkeit

A bis Z zur Obdachlosigkeit - Stadt Zürich (stadt-zuerich.ch)

Städtische Übernachtungsmöglichkeiten (alle ganzjährig):

- Notschlafstelle an der Rosengartenstrasse mit 52 Betten
- Jahren: Übergangswohnen für junge Erwachsene, Notfallzimmer
- [Notunterkunft für Familien](#); Aufnahme nach Anmeldung

Medizinische Hilfe:

- Personen: Ambulatorium Kanonengasse
- Angebote privater Organisationen (Auswahl nichtabschliessend):
- Pfuusbus (nur im Winter)
- Schlupfhuus (für Jugendliche bis 18 Jahre)

P

Psyche : alles rund um die Psyche (Hilfe , Institutionen)

Psychiatrische Universitätsklinik - Wohncoaching für Personen mit [psychischen Beeinträchtigungen](#)

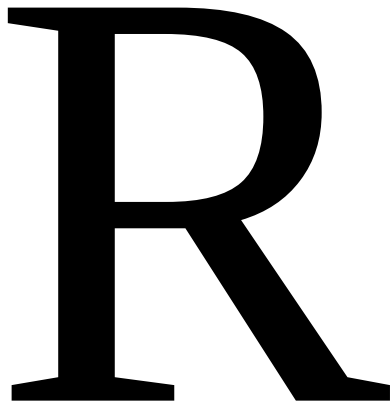
- Unterstützung für Menschen mit psychischer Belastung Streetchurch

-

Partnerschaft (siehe Beziehungen)

Partnerschaft (siehe Beziehungen)

Q



Schnell und einfach Hilfe erhalten | SRK Zürich (srk-zuerich.ch):

Die Sozialberatung (früher SOS-Beratung) ist ein Angebot für alle Personen aus dem Kanton Zürich, die Hilfe suchen, unabhängig von Herkunft oder Aufenthaltsstatus. Gemeinsam mit Ihnen besprechen wir Ihr Anliegen und suchen mögliche Lösungen oder verweisen Sie bei Bedarf an eine andere Stelle.

Die Beratung ist kostenlos und wird in Deutsch, Französisch, Englisch, Italienisch und Spanisch angeboten.

Suchen Sie Hilfe?

Rufen Sie uns an unter:

044 360 28 53

Reklamieren, Reklamationen (hier Links und Tipps)

<https://www.reklamationszentrale.ch/aktuell/post-reklamationen-und-beschwerden>

<https://www.reklamationszentrale.ch/selbsthilfe/adressen>

Recht Rechte,
Unterstützung Rechte Rechtshilfe Kostenlose Beratung 24Stunden- Anwalt

SRF Übersicht Hilfe bei

Rechtsfragen

Beratungsstellen - Beratungsstellen: Rechtsauskünfte - Kassensturz Espresso - SRF

Auf einen Blick - Nützliche Adressen von Beratungsstelle

Auf einen Blick - Nützliche Adressen von Beratungsstellen - Kassensturz Espresso - SRF

Merkblätter SRG





Suizid

https://www.stadt-zuerich.ch/sd/de/index/erschliessung/izs/beratung_hilfe/sozialberatung.html

Die Dargebotene Hand: Telefon: 143 oder www.143.ch

Für Kinder und Jugendliche: «Beratung + Hilfe 147»:

Telefon: 147

oder www.147.ch Reden kann retten:

www.reden-kann-retten.ch

Für Hinterbliebene: trauernetz.ch

Plattform für psychische Gesundheit: dureschnufe.ch

Soziales
Sozialhilfe Stadt Zürich

(Übersicht – Wegweiser)
<https://www.stadt-zuerich.ch/sd/de/index/erschliessung/izs.html>

Wegweiser soziales Angebot Zürich

Seite vorlesen

[stadt-zuerich.ch/wegweiser](https://www.stadt-zuerich.ch/wegweiser)

In Zürich gibt es zahlreiche soziale Institutionen und Unterstützungsangebote. Von Rechtsauskunft über Beratung im Familienalltag bis hin zu finanzieller Unterstützung – der Wegweiser hilft Ihnen, das richtige Angebot für Ihr Anliegen zu finden. Der Wegweiser umfasst sowohl städtische als auch private Angebote in der Stadt Zürich.

Zur Merkliste 0

Alter

weiter lesen in «Alter»

Arbeit & Bildung

weiter lesen in «Arbeit & Bildung»

Beratung & Hilfe im Alltag

weiter lesen in «Beratung & Hilfe im Alltag»

Eltern & Kinder

weiter lesen in «Eltern & Kinder»

Finanzen

weiter lesen in «Finanzen»

Gesundheit & Behinderung

weiter lesen in «Gesundheit & Behinderung»

Jugendliche & junge Erwachsene

weiter lesen in «Jugendliche & junge Erwachsene»

Leben in Zürich

weiter lesen in «Leben in Zürich»

Migration

weiter lesen in «Migration»

Recht

weiter lesen in «Recht»

Sucht & Drogen

weiter lesen in «Sucht & Drogen»

Wohnen

weiter lesen in «Wohnen»

Weitere Informationen

Gesucht und nichts gefunden? Wir helfen Ihnen weiter.

Soziale Institutionen (Wohnen und Arbeiten)

<https://meinplatz.ch/de/standorte?query=&canton=1&page=1#locations>

Soziale Angebote der Stadt Zürich

Soziale Angebote der Stadt Zürich:

KESB -
freiwillige Unterstützung durch Beistand / Beiständin

Soziale Angebote von Kanton Zürich und Bund:
Psychiatrische Universitätsklinik - Wohncoaching für Personen mit [psychischen Beeinträchtigungen](#)

Soziale Angebote von privaten Institutionen:
Büro-Spitex -

[Administrative Unterstützung zu Hause Caritas Zürich](#) - mehrsprachige Info-
[Veranstaltungen für Migrant*innen Caritas Zürich](#)

– Treffpunkt und Unterstützung für Geflüchtete aus der [Ukraine Caritas Zürich Stellwerk 500](#)

- [Unterstützung Für](#) Auftraggebende: Job Shop vermittelt junge Menschen für [Hilfsarbeiten Glattwägs](#)
- bei Haus- und Gartenarbeit, Mithilfe beim [Umzug Imbiss HOPE](#)
- und Lebensmittelabgabe [Job Shop / Info Shop](#)
- ausfüllen
- [und Infos für junge Erwachsene Job-Vermittlung Wipkingen](#)
- Kurzfristige stundenweise Arbeitsvermittlung Nachbarschaftshilfe Zürich
- [Quartier Reformierte](#) Kirche Zürich
- Begleitung von Menschen in schwierigen [Lebenssituationen SAH](#) ETCETERA
- [Erwerbsloses integrA Zürich](#)
- Begleitung und Unterstützung zuhause für SeniorInnen und [Menschen mit Beeinträchtigung Social Coworking / Streetchurch](#)
- Unterstützung für Jugendliche und junge [Erwachsene Solinetz Zürich](#)
- [Wohnungssuche Solinetz Zürich – Tandem](#)

- Persönlicher Austausch und Unterstützung [SRK](#) Pontesano

● Streetchurch

● [Reinigungsarbeiten, Gartenunterhalt, Transport und Umzug Verein](#) Aurora

- regelmässige Treffen [in Zürich für Verwitwete mit Kindern Verein](#) Incontro

- Lokal Primero [Zentrum Elch - Lernstube](#)

Kirchlicher Sozialdienst Zürich Finanz. und persönliche Beratungsstelle 044 268 50 10 [www.ksdz.ch](#)

[www.caritas-schuldenberatung.ch](#)

Winterhilfe Kanton Zürich Finanz. Beiträge und Sachhilfen Mo, Di, Do morgens 044 271 2648 [www.winterhilfe.ch](#)

Kafi Klick Kostenloses Internetkafi für Armutsbetroffene 043 243 98 38 [www.kafiklick.ch](#)

Nachbarschaftshilfe Zürich und Umgebung - Bitte melden

Individuelle Hilfe, Gesuche um

[Untersützung, ist nur für Personen](#), OHNE Sozialhilfe-Bezüge (leider)
Winterhilfe Zürich

gute-tipps-internetseiten-fuer-hilfe-aller-art-z.B . promentesana – oder -pro- senectute
(Ich suche Unterstützung | Wie geht's dir? ([wie-gehts-dir.ch](#))

Pro Mente Sana Beratung
0848 800 858

[promentesana.ch](#)

Die Stiftung Pro Mente Sana bietet telefonisch und per Email psychosoziale und juristische (insbes. auch arbeitsrechtliche) Beratung für psychisch kranke Menschen und deren Angehörige an. Kostenlos und auf Wunsch anonym. Zudem bietet Pro Mente Sana ena Erste-Hilfe- Kurse an. Die Kurse zielen auf die Vermittlung von Erste-Hilfe- Massnahmen bei akuten psychischen Krisen und sich entwickelnden psychischen Problemen. Mehr Infos unter: www.ensa.swiss.

<https://www.promentesana.ch/angebote/beratung/beratung-fuer-betroffene-nahestehende>

Anleitung für die Anmeldung Hier können Sie sich anmelden

Ihre Anliegen und Anfragen sind uns wichtig. Ihre psychosozialen Anfragen beantworten wir innert 3 Werktagen, rechtliche Anfragen in der Regel innert 10 Tagen. Bei zeitlich dringenden Anfragen rechtlicher Art (insbesondere bei Fristen), sowie bei komplexen juristischen Sachverhalten, empfehlen wir die Kontaktaufnahme über das Beratungstelefon. Wenn Sie sowohl psychosoziale als auch rechtliche Fragen haben, so bitten wir Sie, falls möglich, zwei separate Anfragen zu stellen.

Dargebotene Hand: anonym - 24 Stunden

143

143.ch

Die Dargebotene Hand ist unter Telefon 143 rund um die Uhr da für Menschen, die ein helfendes und unterstützendes Gespräch benötigen. Tel 143 bietet allen Anrufenden völlige Anonymität.

(Kosten pro Anruf: Festnetz: 20 Rp. Handy: 20 bis 70 Rp.

Öffentliche Telefonkabine 70 Rp.) Auf der Webseite www.143.ch wird Online-Beratung angeboten und du findest alle Informationen zum Angebot der Dargebotenen Hand

Telefon 147: Für Kinder und Jugendliche

147

147.ch

Die Pro Juventute Telefonberatung ist kostenlos rund um die Uhr für dich da. Du musst deinen Namen nicht nennen. Du darfst alles was dich bedrückt erzählen. Niemand wird von deinem Anruf bei 147 erfahren. Er erscheint nicht auf der Telefonrechnung. Pro Juventute bietet auf der Webseite auch Chatberatung an. SMS Beratung ist auch möglich.

Pro Senectute

044 283 89 89

prosenectute.ch

Pro Senectute setzt sich dafür ein, dass Menschen in der Schweiz bis ins höchste Alter als mitgestaltende und wertgeschätzte Mitglieder der Gesellschaft leben können. Mit dem Alter wird die Gesundheit immer wichtiger. Pro Senectute berät und informiert zu Angeboten der Gesundheitsförderung, Entlastungsmöglichkeiten und anderen Fragen zur Gesundheit.

Suche nach psychologischen Psychotherapeut/innen FSP
psychologie.ch

Die Föderation Schweizer Psychologinnen und Psychologen FSP ist der Berufsverband der Hochschulpsychologinnen und -psychologen und der grösste Berufsverband von psychologischen Psychotherapeut/innen. Die FSP bietet eine Online-Therapeut/innen- Suche an.

Suche nach ärztliche Psychotherapeut/innen
psychiatrie.ch

Die Schweizerische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie (SGPP) ist die Fachgesellschaft der in der Schweiz tätigen Fachärzte und -ärztinnen für Psychiatrie und Psychotherapie. Sie bietet eine Online-Psychiater/innen- Suche an.

Suche nach Psychotherapeut/innen
psychotherapie.ch

Die Assoziation Schweizer Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten ASP hat rund 850 Einzelmitglieder. Sie sind eidgenössisch anerkannt und decken ein grosses Spektrum der Psychotherapie ab. Die ASP bietet eine Online-Therapeut/innen- Suche an.

Feel-ok.ch
feel-ok.ch

Auf feLGBT+ Helpline
0800 133 133 LGBT+ Helpline

kostenlose Helpline: Montag - Donnerstag, 19 - 21 Uhr Die LGBT+ Helpline ist die Beratungsstelle für alle Anliegen in Sachen LGBT+ und die Meldestelle für homo. und transphobe Gewalt. Das

Beratungsangebot richtet sich an alle Menschen, welche Fragen und Anliegen zum LGBT-Lebensumfeld haben - egal, welche sexuelle Orientierung oder Geschlechtsidentität sie selbsthaben.

Schweizerisches Rotes Kreuz

058 400 41 11

redcross.ch

Das SRK bietet eine Vielfalt an Angeboten in den Bereichen Gesundheit, Integration und Rettung. Sie haben als Ziel, das Leben, die Gesundheit und die Würde von Menschen in Not zu schützen. Das SRK bietet auch Hilfe und Entlastung im Alltag, sei es mit Kinderbetreuung für Eltern in Not oder Besuchs- und Begleitsdienst gegen Einsamkeit.

Caritas Schweiz

041 419 22 22

caritas.ch

Caritas setzt sich mit verschiedenen Angeboten dafür ein, dass von Armut betroffene und armutsgefährdete Menschen ihre Situation besser meistern können und einen Weg aus der Armut finden. Caritas engagiert sich in der Schweiz zudem für Asylsuchende, Flüchtlinge und benachteiligte Migrantinnen und Migranten. Weiter bietet sie Unterstützung in der letzten Lebensphase sowie Familienplatzierungen für Jugendliche in schwierigen Lebenssituationen.

Fusszeile

Wir reden über alles

el-ok.ch finden junge Menschen Antworten auf ihre Fragen. Interessante Texte, spannende Tests und hilfreiche Tools zu allen wichtigen Themen.

Inclusion-handicap.ch

Menschen, Angehörige und Fachpersonen zu Themen der psychischen Gesundheit austauschen. Wenn Sie im Gespräch bei einer IV-Begutachtung [unfair behandelt wurden oder das Gutachten Fehler enthält, können Sie bei Inclusion Handicap vertraulich eine Meldung erstatten.](#)

<https://www.wie-gehts-dir.ch/adressen-und-angebote/ich-suche-unterstuetzung>

Vergünstigungen bei Sozialhilfe (z.B. Kulturlegi) , Suche Verzeichnis google
Betreff: Sozialhilfe Angebote bei Sozialhilfe, zb Kulturlegi , Verbilligt essen, Verbilligt
Nahrungsmittel kauf, Sozialshop , Caritas

<https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&q=verg%C3%BCnstigungen+sozialhilfe+z%C3%BCrich>

<https://www.kulturlegi.ch/zuerich/kulturlegi-beantragen/wer-ist-berechtigt>
www.kulturlegi.ch/gesamte-schweiz/kulturlegi-beantragen/karte-beantragen

<https://www.stadt-zuerich.ch/sd/de/index/unterstuetzung/finanz/energiekostenzulage.html>
<https://www.zh.ch/de/soziales/sozialhilfe/sozialhilfehandbuch/flexdata-definition/18-kostenersatzpflicht/18-1-allgemeine-weiterverrechnungsgrundsaeetze/18-1-02-weiterverrechenbare-kosten.html>
<https://caritas-regio.ch/angebote/guenstig-leben/kulturlegi>

<https://www.zeso-magazin.skos.ch/de/artikel/umgang-mit-ueberhoehten-mieten-in-der-sozialhilfe>

<https://www.proinfirmis.ch/angebot/zuerich/sozialberatung-finanzielle-direkthilfe/finanzielle-leistungen-fuer-menschen-mit-behinderung-flb.html>

Soziale Hilfe , Unterstützung ,
Sozialhilfe (Sozialamt)



FINANZIELLE HILFE STADT ZÜRICH (OFFIZIELLE UNTERSTÜTZUNG (Übersicht Angebote)

WIR SETZEN UNS FÜR DIE RECHTE VON SOZIALHILFEBEZIEHENDEN EIN.

WIR SETZEN UNS FÜR DIE RECHTE VON SOZIALHILFEBEZIEHENDEN EIN. | UFS
(sozialhilfeberatung.ch)

Hilfe Sexualität



● Jugend





● Selbstverteidigung

● Respect

Sozialamt, Sozialhilfe

S

Suizid

https://www.stadt-zuerich.ch/sd/de/index/erschliessung/izs/beratung_hilfe/sozialberatung.html

Die Dargebotene Hand: Telefon: 143 oder www.143.ch

Für Kinder und Jugendliche: «Beratung + Hilfe 147»:

Telefon: 147

oder www.147.ch Reden kann retten:

www.reden-kann-retten.ch

Für Hinterbliebene: trauernetz.ch

Plattform für psychische Gesundheit: dureschnufe.ch

Soziales

Sozialhilfe Stadt Zürich

(Übersicht – Wegweiser)

<https://www.stadt-zuerich.ch/sd/de/index/erschliessung/izs.html>

Wegweiser soziales Angebot Zürich

Seite vorlesen

stadt-zuerich.ch/wegweiser

In Zürich gibt es zahlreiche soziale Institutionen und Unterstützungsangebote. Von Rechtsauskunft über Beratung im Familienalltag bis hin zu finanzieller Unterstützung – der Wegweiser hilft Ihnen, das richtige Angebot für Ihr Anliegen zu finden. Der Wegweiser umfasst sowohl städtische als auch private Angebote in der Stadt Zürich.

Zur Merkliste 0

Alter

weiter lesen in «Alter»

Arbeit & Bildung

weiter lesen in «Arbeit & Bildung»

Beratung & Hilfe im Alltag

weiter lesen in «Beratung & Hilfe im Alltag»

Eltern & Kinder

weiter lesen in «Eltern & Kinder»

Finanzen

weiter lesen in «Finanzen»

Gesundheit & Behinderung

weiter lesen in «Gesundheit & Behinderung»

Jugendliche & junge Erwachsene

weiter lesen in «Jugendliche & junge Erwachsene»

Leben in Zürich

weiter lesen in «Leben in Zürich»

Migration

weiter lesen in «Migration»

Recht

weiter lesen in «Recht»

Sucht & Drogen

weiter lesen in «Sucht & Drogen»

Wohnen

weiter lesen in «Wohnen»

Weitere Informationen

Gesucht und nichts gefunden? Wir helfen Ihnen weiter.

Soziale Institutionen (Wohnen und Arbeiten)

<https://meinplatz.ch/de/standorte?query=&canton=1&page=1#locations>

Soziale Angebote der Stadt Zürich

Soziale Angebote der Stadt Zürich:

KESB -

freiwillige Unterstützung durch Beistand / Beiständin

Soziale Angebote von Kanton Zürich und Bund:

Psychiatrische Universitätsklinik - Wohncoaching für Personen mit [psychischen Beeinträchtigungen](#)

Soziale Angebote von privaten Institutionen:

Büro-Spitex -

[Administrative Unterstützung zu Hause Caritas Zürich](#) - mehrsprachige Info-
[Veranstaltungen für Migrant*innen Caritas Zürich](#)

– Treffpunkt und Unterstützung für Geflüchtete aus der [Ukraine Caritas Zürich Stellwerk 500](#)

- [Unterstützung Für](#) Auftraggebende: Job Shop vermittelt junge Menschen für [Hilfsarbeiten Glatzwägs](#)
- bei Haus- und Gartenarbeit, Mithilfe beim [Umzug Imbiss](#) HOPE
- und Lebensmittelabgabe [Job Shop / Info Shop](#)
- ausfüllen
- [und Infos für junge Erwachsene Job-Vermittlung Wipkingen](#)
- Kurzfristige stundenweise Arbeitsvermittlung Nachbarschaftshilfe Zürich
- [Quartier Reformierte](#) Kirche Zürich

- Begleitung von Menschen in schwierigen [Lebenssituationen SAH](#) ETCETERA

● [ErwerbslosesintegrA Zürich](#)

- Begleitung und Unterstützung zuhause für SeniorInnen und [Menschen mit Beeinträchtigung](#)[Social Coworking / Streetchurch](#)

● Unterstützung für Jugendliche und junge [ErwachseneSolinetz Zürich](#)

● [WohnungssucheSolinetz Zürich – Tandem](#)

- Persönlicher Austausch und Unterstützung[SRK](#) Pontesano

● Streetchurch

● [Reinigungsarbeiten, Gartenunterhalt, Transport und UmzugVerein](#) Aurora

- regelmässige Treffen [in Zürich für Verwitwete mit KindernVerein](#) Incontro

- Lokal Primero[Zentrum Elch - Lernstube](#)

Kirchlicher Sozialdienst Zürich Finanz. und persönliche Beratungsstelle 044 268 50 10[www.ksdz.ch](#)

[www.caritas-schuldenberatung.ch](#)

Winterhilfe Kanton Zürich Finanz. Beiträge und Sachhilfen Mo, Di, Do morgens 044 271 2648 [www.winterhilfe.ch](#)

Kafi Klick Kostenloses Internetkafi für Armutsbetroffene 043 243 98 38 [www.kafiklick.ch](#)

Nachbarschaftshilfe Zürich und Umgebung - Bitte melden

Individuelle Hilfe, Gesuche um

[Untersützung, ist nur fürPersonen](#), OHNE Sozialhilfe-Bezüge (leider)

Winterhilfe Zürich

gute-tipps-internetseiten-fuer-hilfe-aller-art-z.B . promentesana – oder -pro- senectute
(Ich suche Unterstützung | Wie geht's dir? (wie-gehts-dir.ch)

Pro Mente Sana Beratung

0848 800 858

promentesana.ch

Die Stiftung Pro Mente Sana bietet telefonisch und per Email psychosoziale und juristische (insbes. auch arbeitsrechtliche) Beratung für psychisch kranke Menschen und deren Angehörige an. Kostenlos und auf Wunsch anonym. Zudem bietet Pro Mente Sana erste-Hilfe- Kurse an. Die Kurse zielen auf die Vermittlung von Erste-Hilfe- Massnahmen bei akuten psychischen Krisen und sich entwickelnden psychischen Problemen. Mehr Infos unter: www.ensa.swiss.

<https://www.promentesana.ch/angebote/beratung/beratung-fuer-betroffene-nahestehende>

Anleitung für die Anmeldung Hier können Sie sich anmelden

Ihre Anliegen und Anfragen sind uns wichtig. Ihre psychosozialen Anfragen beantworten wir innert 3 Werktagen, rechtliche Anfragen in der Regel innert 10 Tagen. Bei zeitlich dringenden Anfragen rechtlicher Art (insbesondere bei Fristen), sowie bei komplexen juristischen Sachverhalten, empfehlen wir die Kontaktaufnahme über das Beratungstelefon. Wenn Sie sowohl psychosoziale als auch rechtliche Fragen haben, so bitten wir Sie, falls möglich, zwei separate Anfragen zu stellen.

Dargebotene Hand: anonym - 24 Stunden

143

143.ch

Die Dargebotene Hand ist unter Telefon 143 rund um die Uhr da für Menschen, die ein helfendes und unterstützendes Gespräch benötigen. Tel 143 bietet allen Anrufenden völlige Anonymität.

(Kosten pro Anruf: Festnetz: 20 Rp. Handy: 20 bis 70 Rp.

Öffentliche Telefonkabine 70 Rp.) Auf der Webseite www.143.ch wird Online-Beratung angeboten und du findest alle Informationen zum Angebot der Dargebotenen Hand

Telefon 147: Für Kinder und Jugendliche

147

147.ch

Die Pro Juventute Telefonberatung ist kostenlos rund um die Uhr für dich da. Du musst deinen Namen nicht nennen. Du darfst alles was dich bedrückt erzählen. Niemand wird von deinem Anruf bei 147 erfahren. Er erscheint nicht auf der Telefonrechnung. Pro Juventute bietet auf der Webseite auch Chatberatung an. SMS Beratung ist auch möglich.

Pro Senectute

044 283 89 89

prosenectute.ch

Pro Senectute setzt sich dafür ein, dass Menschen in der Schweiz bis ins höchste Alter als mitgestaltende und wertgeschätzte Mitglieder der Gesellschaft leben können. Mit dem Alter wird die Gesundheit immer wichtiger. Pro Senectute berät und informiert zu Angeboten der Gesundheitsförderung, Entlastungsmöglichkeiten und anderen Fragen zur Gesundheit.

Suche nach psychologischen Psychotherapeut/innen FSP
psychologie.ch

Die Föderation Schweizer Psychologinnen und Psychologen FSP ist der Berufsverband der Hochschulpsychologinnen und -psychologen und der grösste Berufsverband von psychologischen Psychotherapeut/innen. Die FSP bietet eine Online-Therapeut/innen- Suche an.

Suche nach ärztliche Psychotherapeut/innen
psychiatrie.ch

Die Schweizerische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie (SGPP) ist die Fachgesellschaft der in der Schweiz tätigen Fachärzte und -ärztinnen für Psychiatrie und Psychotherapie. Sie bietet eine Online-Psychiater/innen- Suche an.

Suche nach Psychotherapeut/innen
psychotherapie.ch

Die Assoziation Schweizer Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten ASP hat rund 850 Einzelmitglieder. Sie sind eidgenössisch anerkannt und decken ein grosses Spektrum der Psychotherapie ab. Die ASP bietet eine Online-Therapeut/innen- Suche an.

Feel-ok.ch

feel-ok.ch

Auf feLGBT+ Helpline

0800 133 133

LGBT+ Helpline

kostenlose Helpline: Montag - Donnerstag, 19 - 21 Uhr Die LGBT+ Helpline ist die Beratungsstelle für alle Anliegen in Sachen LGBT+ und die Meldestelle für homo. und transphobe Gewalt. Das Beratungsangebot richtet sich an alle Menschen, welche Fragen und Anliegen zum LGBT-Lebensumfeld haben - egal, welche sexuelle Orientierung oder Geschlechtsidentität sie selbsthaben.

Schweizerisches Rotes Kreuz

058 400 41 11

redcross.ch

Das SRK bietet eine Vielfalt an Angeboten in den Bereichen Gesundheit, Integration und Rettung. Sie haben als Ziel, das Leben, die Gesundheit und die Würde von Menschen in Not zu schützen. Das SRK bietet auch Hilfe und Entlastung im Alltag, sei es mit Kinderbetreuung für Eltern in Not oder Besuchs- und Begleitsdienst gegen Einsamkeit.

Caritas Schweiz

041 419 22 22

caritas.ch

Caritas setzt sich mit verschiedenen Angeboten dafür ein, dass von Armut betroffene und armutsgefährdete Menschen ihre Situation besser meistern können und einen Weg aus der Armut finden. Caritas engagiert sich in der Schweiz zudem für Asylsuchende, Flüchtlinge und benachteiligte Migrantinnen und Migranten. Weiter bietet sie Unterstützung in der letzten Lebensphase sowie Familienplatzierungen für Jugendliche in schwierigen Lebenssituationen.

Fusszeile

Wir reden über alles

el-ok.ch finden junge Menschen Antworten auf ihre Fragen. Interessante Texte, spannende Tests und hilfreiche Tools zu allen wichtigen Themen.

Inclusion-handicap.ch

Menschen, Angehörige und Fachpersonen zu Themen der psychischen Gesundheit austauschen.
Wenn Sie im Gespräch bei einer IV-Begutachtung [unfair behandelt wurden oder das Gutachten Fehler enthält, können Sie bei Inclusion Handicap vertraulich eine Meldung erstatten.](#)

<https://www.wie-gehts-dir.ch/adressen-und-angebote/ich-suche-unterstuetzung>

Vergünstigungen bei Sozialhilfe (z.B. Kulturleg) , Suche Verzeichnis google
Betreff: Sozialhilfe Angebote bei Sozialhilfe, zb Kulturlegi , Verbilligt essen, Verbilligt
Nahrungsmittel kauf, Sozialshop , Caritas

<https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&q=verg%C3%BCnstigungen+sozialhilfe+z%C3%BCrich>

<https://www.kulturlegi.ch/zuerich/kulturlegi-beantragen/wer-ist-berechtigt>
www.kulturlegi.ch/gesamte-schweiz/kule-beantragen/karte-beantragen

<https://www.stadt-zuerich.ch/sd/de/index/unterstuetzung/finanz/energiekostenzulage.html>
<https://www.zh.ch/de/soziales/sozialhilfe/sozialhilfehandbuch/flexdata-definition/18-kostenersatzpflicht/18-1-allgemeine-weiterverrechnungsgrundsaeetze/18-1-02-weiterverrechenbare-kosten.html>

<https://caritas-regio.ch/angebote/guenstig-leben/kulturlegi>

<https://www.zeso-magazin.skos.ch/de/artikel/umgang-mit-ueberhoehten-mieten-in-der-sozialhilfe>

<https://www.proinfirmis.ch/angebot/zuerich/sozialberatung-finanzielle-direkthilfe/finanzielle-leistungen-fuer-menschen-mit-behinderung-flb.html>

Soziale Hilfe , Unterstützung ,
Sozialhilfe (Sozialamt)



FINANZIELLE HILFE STADT ZÜRICH (OFFIZIELLE UNTERSTÜTZUNG (Übersicht Angebote)

WIR SETZEN UNS FÜR DIE RECHTE VON SOZIALHILFEBEZIEHENDEN EIN.

WIR SETZEN UNS FÜR DIE RECHTE VON SOZIALHILFEBEZIEHENDEN EIN. | UFS
(sozialhilfeberatung.ch)

Hilfe Sexualität



● Jugend



● du

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

●

● Selbstverteidigung

●

●

●

● Respect

●

●

●

●

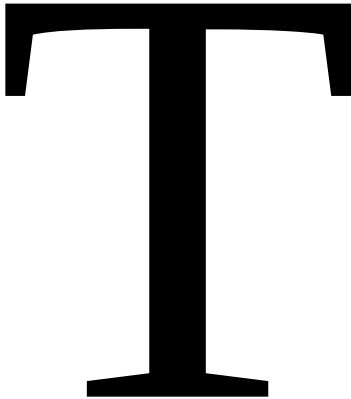
●

●

Sozialamt, Sozialhilfe

Thema Sicherheit und Recht

<https://www.ch.ch/de/sicherheit-und-recht/>



Treffpunkte für

[t-alk - Treffpunkt für alkoholabhängige Frauen und Männer](#)
[Treffpunkt City - für Menschen am Rande der Gesellschaft](#)

Menschen in Not

In Zürich

Soziale Angebote von privaten Institutionen:

[Bahnhofkirche - Kapelle und Seelsorge](#)
[Brot-Egge - Anlaufstelle für Menschen in Not](#)
[Café Yucca](#)

- für Menschen in schwierigen [Lebenssituationen](#)
[Chrischtehüsli / CHAI - Anlauf- und Beratungsstelle und Treffpunkt](#)
[Gassencafé](#) Sunestube -

Niederschwellige Anlauf- und [Beratungsstelle](#)
[HIV-Aidsseelsorge](#)

- [und Treffpunkt Imbiss54](#) - günstiges [Mittagessen](#)
[Isla Victoria](#) - Anlaufstelle für Sexarbeitende
[Netz4](#) -

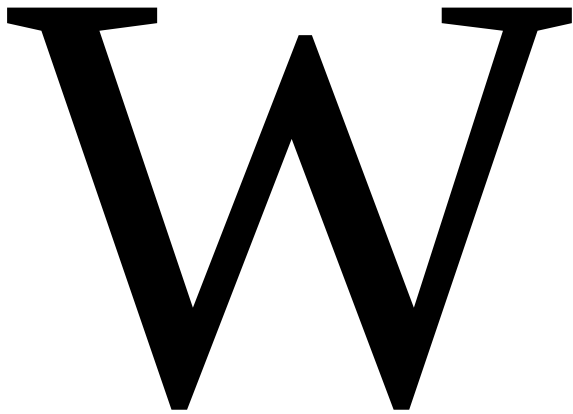
[Offener Treff für Erwachsene im Kreis 4](#)
[Open Heart - Treffpunkt und Beratung](#)
[Solino - Treffpunkt am Wochenende](#)
[Speak-Out](#) -

[Gassenküche](#)
[Treffpunkt Nordlicht für Menschen mit psychischen Problemen](#)
[Verein Incontro](#)

- [und Lebensmittelabgabe](#)
[Verein Incontro - Lokal](#) [Primero](#)

U

V



Wohnen

Kurzüberblick Angebote von Wohnen und Obdach

https://www.stadt-zuerich.ch/sd/de/index/unterstuetzung/obdach.html#kurzueberblick_angebotevonwohnenundobdach

Notschlafstelle – ein Bett für die Nacht

Nachtpension – für Langzeitnutzende der Notschlafstelle

Ambulante Wohnintegration – für sozial desintegrierte und suchtmittelabhängige Menschen

Stationäre Wohnintegration – für sozial und physisch beeinträchtigte Menschen

Beaufsichtigte Wohnintegration – für Personen mit stark eingeschränkten

Wohn-/Sozialkompetenzen

Notunterkunft für Familien – für obdachlose Familien in Not

Übergangswohnen für Familien – für sozial beeinträchtigte Familien

Übergangswohnen für Einzelpersonen und Paare – für wohnungslose Personen und Paare

Übergangswohnen für junge Erwachsene – für junge Erwachsene von 18 bis 22 Jahren

ich fühle mich überfordert und wäre froh für Hilfe und Unterstützung : Wohnungssuche (caritas-regio.ch)

direkte Hilfe von Caritas: Wohnungssuche (caritas-regio.ch) (und Postleitzahl angeben , so kommst Du zu Deiner Hilfe)

Günstige Wohnungen in Zürich - gnossiZH

Angebote (caritas-regio.ch)

Tipps : 7 Tipps für die Wohnungssuche in Zürich (watson.ch) danke watson.ch

Wohnungssuche - Stadt Zürich (stadt-zuerich.ch)

Wohnhilfe

<https://www.netz-werk.ch/coaching/erwachsene/> Wohnungssuche - Coaching – Integration

betreutes Wohnen: humania-care.ch Zürich

Suche Im Google:

wohnungsverlust stadt zürich - Google Suche

Stadt Zürich Flyer von Dezember 2024

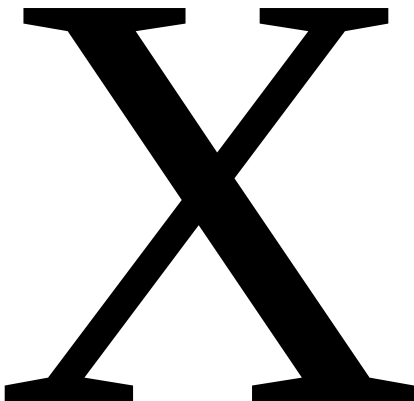
Stadt Zürich Flyer von Dezember 2024 (https://www.stadt-zuerich.ch/content/dam/web/de/lebenslagen/unterstuetzung-und-beratung/dokumente/obdachlosigkeit/seb_dokumentation_wohnen_obdach_broschuere.pdf)

Siehe auch

<https://bescheidengemeinsa.wixsite.com/alle-themen-rundgang> zum Thema Rundgang Wiedikon : Februar 2025 :

Wohnen

W



Zürich schaut hin , anonyme

Meldung Gewalt und Angriffe

Für ein Zürich ohne Belästigung und Übergriffe - Zürich schaut hin (zuerichschauthin.ch)

Rechtliche_Informationen.pdf (zuerichschauthin.ch)

y

rund-gang :
mitlaufen - mitmachen

**HilfeListe: wer möchte die
Liste ergänzen, erweitern.
Lade die Doku herunter,
mache die Anpassungen und
sende uns diese zu, wird dann
veröffentlicht. Danke Dir für
das Teilen.**

Versuche es später erneut.
Sobald neue Beiträge veröffentlicht wurden, erscheinen diese hier.

Details zu den Themen auf der Seite

<https://bescheidengemeinsa.wixsite.com/bescheidengemeinsam>

Diese Seite wird offeriert

von

wix.com

Hier unten einige Beispiele für einen

wix.com - blogg

[illegible]

Start | Alle Themen Rundgang

bescheidengemeinsa.wixsite.com/allem-themen-rundgang

**Alle Themen der gemachten
Rundgänge Wiedikon ,
chronologisch**

Was darfst du erwarten:

- 1 Stunde Abwechslung
(Quiz, Flashmob, Züri-
Geschichte)**
- laufend Tipps für Hilfe
(ein Thema pro
Rundgang)**
- Vergiss den Alltag für
eine kurze Zeit**

Rundgang: auch wir können keine Wunder schaffen, jedoch da sein und unterstützen

Thema Hauptpunkt : meine Wohnung wird gekündigt in der Stadt Zürich

was mache ich ?

In Bearbeitung, Neu 10.12.24

aktuelles Thema

nach dem Schock der kurzfristigen Kündigung 3 Häuser im "sogenannten Sugus-Häuser im Areal beim Hauptbahnhof Zürich".

Mieten in der Stadt EINE DOKUMENTATION WOHNEN

Thema aktuell : Wohnung

Brauchen Sie jetzt Hilfe, sprechen Sie mit "der dargebotenen Hand"

143 anrufen

Ein Gespräch von Mensch zu Mensch.

Mehr erfahren

Chat starten

Wenn schreiben leichter fällt.

Mehr erfahren

Mail schreiben

[Gedanken vertiefen und teilen.](#)

Mehr erfahren

Kontakt

Caritas Zürich

Beckenhofstrasse 16

8006 Zürich

044 366 68 68 [Link öffnet in neuem Fenster.](#)

E-Mail schreiben

[Link öffnet in neuem Fenster.](#)

Öffnungszeiten Mo–Fr: 08.30–11.30 Uhr

Mo, Di, Do und Fr: 13.30–17.00 Uhr

Telefonische Kurzberatung für Familien und Personen in Not: Montag bis Donnerstag, 13.30–17.00 Uhr, Telefon 044 366 68 28,
ab 10. Januar 2025 jeweils auch am Freitag von 08.30–12.00 Uhr.

Suche im google.ch :

wohnungsverlust stadt zürich - Google Suche

Obdachlosenhilfe und Wohnintegration der Stadt Zürich

OHNE WOHNUNGEN GÜNSTIGE IN ZÜRICH EINE HILFE

WOHNEN WOHNUNGEN GÜNSTIGE IN ZÜRICH EINE HILFE

ich fühle mich überfordert und wäre froh für Hilfe und Unterstützung :

Wohnungssuche (caritas-regio.ch)

direkte Hilfe von Caritas: Wohnungssuche (caritas-regio.ch) (und Postleitzahl angeben , so kommst Du zu Deiner Hilfe)

bitte nutze dies, warte nicht

"

BITTE : SEI EHRlich, SEI "DOWN" SEI "AM ENDE" "SEI HILFE NÖTIG"

DAS IST WICHTIG, UM AUCH ERKANNT ZU WERDEN, DASS DU HILFE BRAUCHST

"

Unterstützung im Bereich Wohnen

Zürich

KONTAKT

Caritas Zürich

Beckenhofstrasse 16

8006 Zürich

044 366 68 87

E-Mail schreiben

Für wen?

Sie sind seit mindestens zwei Jahren wohnhaft in der Stadt Zürich, haben ein nachweislich geringes Einkommen (Bestätigung Sozialhilfe, AOZ oder KulturLegi), keine Betreibungen und sind höchstens 65 Jahre alt

GENOSSENSCHAFTSWOHNUNGEN, SUBVENTIONIERTER WOHNUNGEN : HIER INFOS:
Günstige Wohnungen in Zürich - gnossiZH

Übersicht von Suchseiten (auch kleineren) Wie Du in Zürich eine Wohnung findest. | zuri.net
Angebote (caritas-regio.ch)

Freiwillige helfen bei der Wohnungssuche — Tsri

Tipps : 7 Tipps für die Wohnungssuche in Zürich (watson.ch) danke watson.ch

Zu zweit gehts besser - Mieten und Wohnen

offizielle Wohnsuche Stadt Zürich
Wohnungssuche - Stadt Zürich (stadt-zuerich.ch)

obdachlos in Zürich (nachdem Du die Wohnung aufgeben musstest)
Hilfe:

A bis Z zur Obdachlosigkeit - Stadt Zürich (stadt-zuerich.ch)

Städtische Übernachtungsmöglichkeiten (alle ganzjährig):

- Erwachsene Einzelpersonen: Notschlafstelle an der Rosengartenstrasse mit 52 Betten
- Junge Erwachsene von 18 bis 22 Jahren: Übergangswohnen für junge Erwachsene, Notfallzimmer
- Familien mit minderjährigen Kindern: Notunterkunft für Familien; Aufnahme nach Anmeldung

Medizinische Hilfe:

- Kranke Personen: Ambulatorium Kanonengasse

Angebote privater Organisationen (Auswahl nicht abschliessend):

- SWS: Pfuusbus (nur im Winter)
- Verein Schlupfhuus: Schlupfhuus (für Jugendliche bis 18 Jahre)

WOHNEN AB 60 S A W ARBEITEN UND WOHNEN

<https://www.wohnenab60.ch/angebot/>

- Stiftung
- Angebot
-
- Dienstleistungen

-
- Gesundheit & Haushalt
-
- Soziokultur
-
- Sozialdienst
-
- Aktuelles & Agenda
- Siedlungen
- Kontakt
- Suchen ...
- Hilfe

Mehr als eine Mietwohnung

Eine Wohnung bei der SAW zu mieten umfasst mehr als einen bezahlbaren Mietzins. Ein breites Angebot an alltagsnahen Dienstleistungen steht Ihnen zur Verfügung. Grundleistungen, die der allgemeinen Sicherheit, der Wohnqualität und Ihrer Entlastung im Alltag dienen, sind Bestandteil der Grundleistungspauschale. Zusatzleistungen für Gesundheit und Haushalt werden unkompliziert und individuell bei der Spitex Zürich SAW bezogen.

schliessen x

Wenn Sie auf der Seite weitersurfen stimmen Sie der Cookie-Nutzung zu.
Zum Datenschutz.

Integrierte Dienstleistungen

Dank der Einbindung der Spitex Zürich SAW können wir Ihnen ein schweizweit einzigartiges Angebot präsentieren – interdisziplinär und ganzheitlich.

Externe Institutionen, Vermietungen oder Genossenschaften können seit 2020 auch von unserem Dienstleistungsangebot profitieren.

zu den Dienstleistungen

Mit der SAW fit bleiben

Unser Team stellt ein attraktives Veranstaltungs- und Kursprogramm für die Bedürfnisse der Mieterinnen und Mieter zusammen. Die speziell für die SAW entwickelten «agil & mobil»-Kurse für Gedächtnis und Bewegung finden in mehreren Siedlungen statt. Zusätzlich bieten wir öffentliche Veranstaltungen in den Siedlungen an, bei denen sich die Mieterinnen und Mieter zu verschiedenen Themen bilden können und in Kontakt mit gleichgesinnten SAW-Bewohnerinnen und Bewohnern kommen.

Soziokultur

Die Siedlungen sind ein Teil des jeweiligen Quartiers und in sich selbst schon ein vielfältiger Mikrokosmos. Wir unterstützen den Austausch und die Initiative der Mieterinnen und Mieter – untereinander und mit dem Quartier. Erfahren Sie mehr zu den Veranstaltungen, finden Sie die passenden Aktivitäten oder unternehmen Sie gemeinsam Neues.

mehr zur Soziokultur

Das könnte sie auch interessieren:

Lebendige Siedlungen

Der Terminkalender der Siedlungen ist prall gefüllt. Fast an jedem Tag finden Veranstaltungen, Anlässe und Kurse statt, die Sie nicht verpassen wollen. Finden Sie jetzt das Passende zu Ihrem Interesse und kommen Sie vorbei.

Aktuelles & Agenda

Gesundheit ist persönlich

Die Spitex Zürich SAW ist in allen Siedlungen mit hauswirtschaftlichen und pflegerischen Dienstleistungen sowie mit Betreuung betraut. So professionell der Umgang unserer Fachkräfte, so persönlich die individuelle Unterstützung. Dank Bezugspersonen-System erhalten Mieterinnen und Mieter mit besonderen Bedürfnissen die entsprechende Betreuung in den eigenen vier Wänden.

Gesundheit und Haushalt

Für jeden Bereich des Lebens kann Ihnen die SAW zur Seite stehen. Erfahren Sie mehr zu den Gesundheits- und Haushaltsdienstleistungen der Spitex Zürich SAW.

Gesundheit & Haushalt

Gesamtpaket SAW

Wir bieten Ihnen Wohnen und Leben im Alter mit hoher Lebensqualität: Ihr Wohlbefinden und Ihre Selbständigkeit stehen bei uns an erster Stelle. Dank der Einbindung der Spitex Zürich SAW können wir Ihnen ein schweizweit einzigartiges Angebot präsentieren.

zu unseren Dienstleistungen

- 24h x 7 für Sie da
-
- Wäscheservice & Hauswartdienste
-
- Einzugshilfe & Erstbesuch
-
- Blutdruck und -zucker messen
-

- Beratung durch den Sozialdienst
-
- ... und Vieles mehr!

Was macht die SAW so besonders?

Das Zusammenleben in den Siedlungen wird bei der SAW unterstützt und gefördert. Kulturelle Anlässe, Gelegenheiten für persönliche Begegnungen und sozialdienstliche Betreuung gehören genauso zum Aufgabengebiet wie die hausmeisterlichen Tätigkeiten in den Siedlungen und Wohnungen.

Bauen für die zukünftig älteren Menschen.

Immobilien-Entwicklung ist ein Hauptbestandteil unseres Aufgabenbereichs. Das bedeutet, gemeinsam mit interdisziplinären Expertinnen und Experten und mit Ihnen Lebensräume für ältere Menschen zu gestalten.

zu den Bauprojekten

Hier werden Sie umsorgt

Für Unterstützung im Haushalt oder wenn Sie Pflege brauchen, sind über 80 Fachkräfte der Spitex Zürich SAW zur Stelle. Wöchentliche Sprechstunden und individuelle Beratung bei persönlichen Ausnahmesituationen stehen Ihnen im Rahmen der Grundleistungen zur Verfügung.

zu Gesundheit & Haushalt

Selbstbestimmt leben

Bedürfnisorientiert und individuell: Wir unterstützen Sie in Ihrem Alltag. Sie bestimmen selbst, ob Sie Unterstützung brauchen oder welche Dienstleistungen Sie in Anspruch nehmen.

mehr zum Leben in der SAW

Sozialdienst

Jede Schwierigkeit lässt sich meistern. Erfahren Sie mehr zum Angebot der Sozialdienste oder melden Sie sich bei uns – wir kümmern uns gerne um Ihre Anliegen.

Sozialdienst-Angebot

Beratung in belastenden Situationen

Der Alltag kann für einzelne Menschen manchmal beschwerlich sein. Die Mieterinnen und Mieter der SAW sind nicht alleine in schwierigen Lebensumständen. Der SAW-Sozialdienst ist zur Stelle und bietet mit persönlichen Beratungen Unterstützung an.

Alles für selbstbestimmtes Wohnen im Alter

Mieterinnen und Mieter der SAW haben Anspruch auf Angebote, die ihre Selbstbestimmung im Alter unterstützen, sie im Alltag entlasten und für persönliche Sicherheit sorgen. Alle profitieren von den Grundleistungen, die das Wohnen bei der SAW auszeichnen.

Dienstleistungen

Ihre Selbständigkeit ist unsere Priorität. Deshalb bieten wir eine breite Palette von Grundleistungen für Ihren Alltag an. Erfahren Sie jetzt mehr zu unseren Dienstleistungen.

unsere Dienstleistungen

Bleiben Sie mit uns im Kontakt: Jetzt für den Newsletter anmelden oder direkt anrufen.

[anrufen 044 415 73 33](#)[E-Mail senden](#)[für Newsletter anmelden](#)

Stiftung Alterswohnungen der Stadt Zürich SAW
Feldstrasse 110, Postfach, 8036 Zürich

Integrierendes Wohnen | Arche Zürich
<https://www.archezuerich.ch/arche-wohnen/integrierendes-wohnen>

WG Sunshine - Betreutes Wohnen in Wohngemeinschaften in Zürich

<https://www.wgsunshine.ch/>
Generelle Infos rund ums Thema Wohnen , Wohnung

Notunterkunft Stadt Zürich

Mieten in der Stadt Zürich

Wohnen ist gemäss UN- Sozialpakt (Artikel 11) ein Grundrecht. Jede*r hat das Recht auf eine angemessenen Form von Wohnen und den dadurch entstehenden Schutz vor Unversehrtheit. Das Wohnen einer Gattung (z. B. des Homosapiens) ist eine Form der Gesellschaftung.

Unter Gesellschaftung versteht der Autor den Umstand, dass bei sehr komplexen Aufgabenteilungen (z.B. bei oben erwähnten Gattung, ebenfalls anzutreffen bei hochorganisierten „Tieren“ wie den Ameisen). Auch hier ist „Wohnen“ ein Bestandteil :

Themen-Übersicht:

- Der Vertrauensbildung
- Das Wohnen
- Der gesellschaftliche Unterschied : Mieten oder Kaufen
- Die Erbanlange Wohnung
- Vergangenheit und Gegenwart
-

Die Vertrauensbildung:

Bei der Vertrauensbildung versteht der Autor, den Schutz des Einzelnen in der Gruppe. Die Verteidigung (als eines der Urgefühle) als Form von Gemeinsamkeit (zusammen gegen etwas (sei das Natur, Andere Lebewesen oder auch andere gleichartige Gruppen) verstärkt das „Gefühl“ , zusammen erfolgreich zu sein.

Sowohl bei der Gattung Homosapiens als auch bei dem Beispiel Ameisen, ist das „Erfolg haben durch Zusammenseins“, eine Basis des Lebens. Die Entwicklung vom Schlafen (welches übrigens nicht alle Formen des Lebens verwenden, bzw in ganz unterschiedlichen Formen – welche sich von den Formen Homosapiens oder Ameise enorm unterscheiden, umgesetzt werden (Zugvögel können mit einem Gehirnteil schlafen (besser : ausruhen,) wobei das andere beim Flug aktiv ist).

Thema dieser Analyse ist jedoch das Entgelten von Wohnung). Die obige Kurzanalyse zeigt einen kurzen Überblick des Schlafens (als vorangehende Form des Wohnens und den Zusammenhang zu Lebewesen, welche die Form der Gesellschaft verwendet haben.

Das Wohnen:

Das heutige Wohnen geht weit mehr über das ursprünglich Schläfe hinweg (beim Homosapiens die Entwicklung vom Zusammenliegen beim Feuer, teilen mit mehreren in einer Höhle, den Schutz durch Materialien (z.B. Holz), der Beginn der Sippen-Schlafens (Pfahlbauer), hin zum eigenen Schlafen (Hof und Verdienen (Schlafen und auch Schutz geben von domesdizierten Lebewesen), hin zu Schutzbehausungen (wie Burgen) , bis zum mittelalterlichen , erweiterten Burgwohnens), zu den ersten Städten der Hochkulturen (Çatalhöyük der Jungsteinzeit – verlorene Stadt (archeologische Bezeichnung) des Königs Amenophis III. in Luxor – Rom – London).

Mit der Urbanisierung (Verstädterung) welche vor Rund 200 Jahren begann) , begann eine neue Form des Schlafens, welche ab diesem Zeitpunkt als „Wohnen“ bezeichnet werden kann. Direkt im Zusammenhang mit der Urbanisierung liegt auch die Wirtschaftlichkeit. Je mehr Handel betrieben wurde, des grösser wurden Städte , mit dem Zuwachsen von Handelsvolumen wurde das Wohnen auch immer komplexer). Komfort und Wohlstand bereiteten sich aus, welche sich auch auf das Wohnen direkt ausübte).

Mit Wohlstand und Komfort wird auch das Begehren grösser. Wohnen wird zur gesellschaftlichen Referenz. In dieser Zeit wird das Wohnen in das „kleine Schloss“ ausgebaut (im Englischen wird bis heute der gängige Begriff verwendet „my castle“) , und vor allem wird dies immer mehr Menschen (des heutigen Homospaiens futuristica) ein Begehren („ich willauch in die Stadt, ich will auch eine Wohnung, ich will eine schöne Wohnung , ich will eine grosse Wohnung - durch die Wohnung definiere ich mich gegenüber anderen – die Wohnung ists eine Investition (welche ich als Orientierung in der Gesellschaft nutzen kann -- hier bin ich zu Hause, ich kann ich mich zurückziehen, hier ist mein Bezugspunkt , auch wenn draussen alles drunter und drüber geht).

- Der gesellschaftliche Unterschied (mieten oder kaufen)
Vor allem in der modernen Stadt gibt es die gesellschaftliche Unterschiedlichkeit:
- Ich habe Wohneigentum (ich bin jemand)
- Ich bin Mieter (in bin Abhängig)

Kurz ausgeholt: Der unterschiedliche Auftritt zwischen Menschen ist eine alte, angeborene Form der Differenzierung. In der Differenzierung liegt das individuelle Bedürfnis, „Anders“ zu sein und dieses auch aufzuzeigen. Somit gelingt es dem Menschen, seine angeborene Individualität zu manifestieren und sich materiell abzugrenzen, und somit auch die Möglichkeiten, durch die Abgrenzung auch auszugrenzen.

Je näher der Mensch zusammenrückt, desto wichtiger wird die Abgrenzung, sei dies in der Mode, in der Stellung bei der Arbeit, im Hobby, und auch beim Wohnen.

Die Konsequenz dessen ist die Kapitalsierung. Die moderne Form der Kapitalsierung liegt in Investitionen, auf welche sich die Investierenden verlassen können. Lange Zeit galt die Kapitalisierung in Wertpapieren als sicher. Durch die veränderte Form der Kapitalbegehrde sind viele Formen der Sicherheit verloren gegangen. Eine Investitionsform ist und bleibt das Wohnen. Die Fläche, welche begehrt ist, ist eine sichere Einnahmequelle.

Vergangenheit und Gegenwart

Leerkündigung

Seit der Sugusaffaire, Leerkündigungen Wohnungen, wird darüber gesprochen und für Rechte gekämpft.

Leider, wie immer in solchen Fällen, wird vergessen, dass monatlich das selbe mit vielen Personen in der Stadt Zürich passiert, ohne dass dies von der Presse oder der Gesellschaft mitgetragen wird.

In unserem heutigen Rundgang möchte wir aufzeigen, was es für Möglichkeiten gibt, falls das jemandem von Euch, oder jemanden den Ihr kennt passiert:

Caritas Zürich

Gerne versuche ich Ihnen unten schriftlich Ihre Fragen zu beantworten. Sie können dabei auf das Projekt WohnFit der Caritas Zürich verweisen. Falls Sie an Flyer interessiert sind, kann ich Ihnen gerne auch noch ein paar per Post zukommen lassen. Wann findet denn der Rundgang statt?

Wo kann sich eine Person, welche eine günstige Wohnung hat, hinwenden, wenn diese gekündigt wird. Und diese Person in der Stadt Zürich weiterhin wohnen möchte?

Bei einer Kündigung: Immer zuerst die Kündigung anfechten. Hilfe bietet hier der Mieter- und Mieterinnenverband <https://www.mieterverband.ch/mv-zh.html>

Wenn die Person Sozialhilfe oder Asylfürsorge (in der Stadt Zürich: AOZ) bezieht, dann wendet sich die Person am Besten als Erstes an die*der Sozialberater*in – so kommt eine Person direkt an Unterstützungsangebote (z.B. Wohncoaching von der AOZ)

Wenn eine Person arbeitet und ein niedriges Einkommen hat, gibt es spezifisch für die Wohnungssuche zwei Angebote: 1) WohnFit Caritas Zürich: Unterstützt armutsbetroffene Personen bei der Wohnungssuche, entweder durch Freiwillige in einem Tandem (9 Monate) oder durch Beratungen von Fachpersonen. Aufnahmekriterien: Mind. 2 Jahre in der Stadt Zürich wohnhaft, keine Betreibungen, Kündigung frühestens in 6 Monaten, KulturLegi. 2) Domicil: Vermittelt Wohnungen an sozial, wirtschaftlich oder kulturell benachteiligte Personen. Aufgrund der Wohnungsnot gibt es leider momentan einen Anmeldestop bis Mitte Januar 2025. Hier finden Sie mehr Infos dazu: <https://domicilwohnen.ch/mieten/wohnungssuche>

Teilweise gibt es bei Leerkündigungen auch ein Mieter*innen-Büro, wie bspw. gerade in Zürich, Affoltern (Bergacker): <https://www.stadt-zuerich.ch/de/lebenslagen/wohnen/private-baugenossenschaften-stiftungen/mieterinnenbuero.html>

Gibt es Notlösungen, bis etwas passendes gefunden werden kann?

Hier eine Liste mit Notangeboten: https://domicilwohnen.ch/application/files/6917/2768/6250/Notangebote_in_der_Stadt_Zuerich.pdf

Kann eine kostenlose Beratung in der Stadt Zürich gemacht werden?

Eine zentrale Beratungsstelle für Wohnungsfragen von der Stadt Zürich, offen für alle, gibt es momentan leider (noch) nicht. Beratungen und Unterstützung, u.a. zum Thema Wohnen, gibt es an folgenden Orten (mit je unterschiedlichen Aufnahmekriterien/Abläufe):

Schreibdienste der Stadt Zürich

WohnFit, Caritas Zürich

Niederschwellige Anlaufstellen wie z.B. Café Yucca, Kafi Klick

Gibt es eine Möglichkeit, einer "Notunterkunft" , bevor jemand obdachlos wird?

Siehe Link oben

Ist es möglich, dass jemand aufgrund einer Wohnungskündigung obdachlos wird?

Das ist grundsätzlich möglich. Wobei es in der Stadt Zürich gratis Notunterkünfte gibt, damit niemand auf der Strasse schlafen muss. Aber obdachlos im Sinne keine eigene Wohnung mit eigenem Mietvertrag – ja. Bei Leerkündigungen kommt es oft auch dazu, dass Personen nur ausserhalb der Stadt Zürich eine Wohnung finden.

Profamilia:

Besten Dank für Ihre Nachricht. Als Dachverband der Familienorganisationen in der Schweiz sind wir mehrheitlich vernetzend sowie in Projekten tätig und bieten keine Beratungen für Einzelpersonen an.

Wir empfehlen Ihnen daher, sich an eine der nachfolgenden Kontaktstellen zu wenden:

Stadt Zürich (u.a. Sozialwohnungen): <https://www.stadt-zuerich.ch/de/lebenslagen/wohnen.html>

WohnFit von Caritas Schweiz (Unterstützung bei der Wohnungssuche in der Region Zürich): <https://caritas-regio.ch/angebote/wohnen/unterstuetzung-wohnen>

Mieterinnen- und Mieterverband Zürich: <https://www.mieterverband.ch/mv-zh.html>

Flyer Wohnfit von der Caritas Zürich

**Diesen Flyer kann beim Rundgang bezogen werden
oder via dieser Seite unter "Chat" bestellt werden oder direkt
bei Caritas:**

info@caritas-zuerich.ch

Rundgang Wiedikon, von

bescheidengemeinsam,

**bedankt sich herzlich für die Unterstützung bei
Caritas Zürich**

Kontakt

Caritas Zürich

Beckenhofstrasse 16

8006 Zürich

Telefon 044 366 68 68

(Link öffnet in neuem Fenster)

E-Mail schreiben: info@caritas-zuerich.ch

(Link öffnet in neuem Fenster)

Öffnungszeiten Mo–Fr: 08.30–11.30 Uhr

Mo, Di, Do und Fr: 13.30–17.00 Uhr

**Sprechvorlage Wohnen
für Rundgang 1.2.25
unbearbeitet Version
29.12.24**

Anfrage soziale Institutionen für Fragen wohnungskündigung, was tun wenn wohnung gekündigt wird , und ich bescheiden lebe

Guten Tag miteinander

Ich hoffe sehr, es geht Ihnen gut.

Äxcüsi wenn ich Sie störe.

Als Vertreter des Vereines bescheidengemeinsam machen wir jeweils einmal pro Monat einen Rundgang im Quartier Wiedikon. Wir besprechen jeweils ein Thema rund um "Hilfen".

Aktuell möchten wir einen Beitrag leisten, wenn eine Wohnung gekündigt wird, und diese Person lebt in bescheidenen Verhältnissen, was es für Möglichkeiten gibt, eine neue Wohnung suchen?

Ich wäre Ihnen sehr dankbar wenn Sie mir helfen könnten mit Tipps oder Hinweisen für Hilfeleistungen.

Fragen:

Wo kann sich eine Person, welche eine günstige Wohnung hat, hinwenden, wenn diese gekündigt wird. Und diese Person in der Stadt Zürich weiterhin wohnen möchte?

Gibt es Notlösungen, bis etwas passendes gefunden werden kann?

Kann eine kostenlose Beratung in der Stadt Zürich gemacht werden?

Gibt es eine Möglichkeit, einer "Notunterkunft" , bevor jemand obdachlos wird?

Ist es möglich, dass jemand aufgrund einer Wohnungskündigung obdachlos wird?

Ich möchte mich herzlich bedanken für Ihre Hilfe und Antworten. Wenn Sie dies erlauben, würde wir diese Informationen im Rundgang Wiedikon einbringen.

Und wenn Sie möchten, würden wir erwähnen, dass die Antworten von Ihnen stammen.

Nochmals herzlichen Dank und eine gute Vorweihnachtszeit.

Machen Sie s gut, mit besten Grüßen

als Vertreter des Vereines bescheidengemeinsam (mit dem Rundgang Wiedikon)

Anfrage Wohnungskündigung bei

info@caritas-zuerich.ch

info@profamilia.ch